



Cavalaire affiche fièrement ce label, obtenu en décembre 2006. Celui-ci met en évidence la qualité des prestations nautiques offertes au public.



En Décembre 2008, Cavalaire s'est vu décerner le label **3 étoiles de France Station Nautique**, c'est la **première station** du réseau français à recevoir ce niveau de récompense.

La Station Nautique de Cavalaire doit son label 3 étoiles à l'ensemble des équipements et des acteurs nautiques cavalois :

- Son **port de 1200 anneaux** et sa gestion via ses **deux capitaineries**,
- Son **Yacht Club** et son **école de voile** ainsi que les régates qu'il organise,
- Ses **6 centres de plongée** et la multiplicité des épaves sous marines à proximité immédiate de Cavalaire,
- **Ses bases de Jet-ski** ainsi que la manifestation phare de la discipline en Septembre,
- Les nombreuses autres activités nautiques pratiquées : hydravion, ski nautique, pêche en mer, canoë, location de bateau, croisières,
- La qualité des professionnels du nautisme : chantier naval, shipchandler...
- La mise en œuvre d'activités liées à la mer : sentiers marins, club de plage... Et des initiatives originales : Ecole de Seaguard Junior,
- La sécurité du plan d'eau : espace balisé, postes de secours, présence de la SNSM,
- La présence d'un Office de Tourisme 3 étoiles et la mise en commercialisation de produits nautiques par le biais de la centrale de réservation.



Port Cavalaire, l'Escale Plaisir



Laissez-vous tenter par une escale d'une ou plusieurs nuits dans l'un des ports les mieux protégés et les mieux équipés de la Côte d'Azur.

Soucieuse de la satisfaction de la clientèle, l'équipe du port mobilise **toute son énergie** pour accueillir un nombre important de plaisanciers au plus fort de la saison estivale.

L'ACCUEIL

Ouverte tous les jours de l'année, la **Capitainerie** voit son effectif renforcé l'été pour **assister les bateaux** dans leurs manœuvres, les accoster aux places qui leur sont désignées ou apporter aux plaisanciers **toute l'information** qu'ils souhaitent sur le **port et la commune**.

LA PROXIMITÉ

Pas besoin de véhicules pour se déplacer, un service de navette gratuite a été mis en place par la Commune. De plus, le Port est proche du centre ville, des commodités, de la gare routière et des plages certifiées « Qualité des eaux de baignade ».

LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Situé au cœur d'un environnement privilégié, le port de Cavalaire se doit de jouer l'exemplarité en matière de protection du milieu marin. Pour la deuxième année consécutive, la Commune de Cavalaire a obtenu pour son port, la certification **AFAQ AFNOR** « Gestion Environnementale Portuaire ».

Cet engagement témoigne de la **volonté d'associer accueil et préservation de l'environnement** notamment par la réalisation **d'équipements spécifiques dont l'accès est gratuit** (station de

pompage des eaux usées des bateaux, installations de points de tri sélectif et d'un point propre), par **l'acquisition de matériels de lutte contre les pollutions** et, en collaboration avec **l'Observatoire Marin du Littoral des Maures** - www.observatoire-marin.com, par la sensibilisation du personnel, des professionnels et des plaisanciers.

DE PORT CAVALAIRE À...

LE LAVANDOU : 9 miles nautiques
 PORQUEROLLES : 19 miles nautiques
 SAINT-TROPEZ : 18 miles nautiques
 AJACCIO : 131 miles nautiques

INFOS UTILES

L'Anneau bleu :

Association des Copropriétaires du Port de Cavalaire.

Tél : 04 94 15 42 13

Port : 06 13 12 94 15

A.P.P.C.

Association des Plaisanciers des Ports de Cavalaire

Port : 06 47 83 06 48

L'Association a pour but de fédérer les plaisanciers des ports de Cavalaire afin de les représenter auprès des instances publiques ou privées, de participer aux manifestations nautiques et diverses animations.





LE PORT ET LES PRESTATAIRES NAUTIQUES

AVITAILLEMENT

1 - STATION D'AVITAILLEMENT MOTONAUTIQUE ULYSSE

TOUT POUR LE BATEAU

2 - AAM TECHNIQUE - Hors plan
3 - CHANTIER NAVAL SAGIO - Hors plan
4 - CHANTIER NAVAL RIO & FILS - Hors plan
5 - HALL NAUTIQUE
6 - JACQUES MARINE - Hors Plan

7 - MARINE PLAISANCE

8 - MID SHIP
9 - NAUTINOX - Hors plan
10 - NEPTUNE YACHTING
11 - STAR MARINE

LOCATION DE BATEAUX

12 - LOCAVALEIRE
13 - SILLAGE

PERMIS BATEAU

14 - BATEAU ÉCOLE LE TIKI

VOILE

15 - YACHT CLUB DE CAVALAIRE

PLONGÉE SOUS-MARINE

16 - EAU BLEUE
17 - EPERLAN
18 - LOISIRS MEDITERRANEE
19 - MID PALMO PLONGÉE

20 - ESPADON PLONGEES CROISIERES

21 - ISADORA CROISIERES - ÉCOLE DE PLONGÉE

CAVALAIRE, CAPITALE DU JET

22 - CAPTURE
23 - M TECH RACING
24 - HOLESHOT
25 - JET CLUB CAVALAIRE - Hors plan

BALADES NAUTIQUES

26 - VELETTES ILES D'OR et LE CORSAIRE
27 - VISITE DES CALANQUES

PÊCHE EN MER

28 - LA CABROLE
29 - FISHMANIA
30 - CLUB DE PÊCHE DES MAURES

VU DU CIEL

31 - AEROCUB

Port cavalaire à votre service

43°10',4 N-06°32',3 E
Cartes SHOM 6616-74108 - Navicarte 502 - 503
VHF Canal 9 CAVALAIRE

1200 places de 7 à 21 m et de juin à septembre, 83 bouées de mouillages organisés. Pour l'accès à la zone de mouillage organisé, s'adresser à la capitainerie du Port Public par téléphone. Tél : 04.94.64.17.81 ou VHF Canal 9 CAVALAIRE.

600 places en gestion municipale : Capitainerie du port public ouverte tous les jours.

Horaires : Été : 7h30 à 21h. - Avril à Juin et Sept-Oct : 8h à 19h - Hiver : 8h à 12h et 14h à 17h.

Tél : 04 94 64 17 81 - Fax : 04 94 64 67 06
e-mail : port@cavalaire.fr - www.cavalaire.fr

542 places en gestion privée :

Bureau du port privé : ouvert 24h/24
365 jours/an.
Tél : 04 94 64 16 01 - Fax : 04 94 64 36 06
courriel : info@port-cavalaire.com
www.port-cavalaire.com

Amarrage sur pendilles
Eau et 220 V à quai.

METEO : Affichage en permanence à la Capitainerie. - Signaux visuels d'avis de tempête.

Station d'avitaillement
Grutage 35 tonnes

SNSM : renseignements sur :
www.snsm-cavalaire.org

CrossMed : depuis un
téléphone portable :
1616 ou depuis un fixe :
04 94 61 71 10



Des professionnels de la mer à votre écoute



AVITAILLEMENT

Fuel – Tankstellen für Boote -
Approvvigionamento

STATION D'AVITAILLEMENT MOTONAUTIQUE ULYSSE

TOUT POUR LE BATEAU

Shipyards - Schiffswerften - Nautico

AAM TECHNIQUE - M. Martial PEIGNE

161, Allée de l'Eglantine
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 22 59 71 09 - Fax : 04 94 05 43 66
e-mail : aam.peigne@wanadoo.fr

« Service Technique Voiles et Moteurs ».
Electronique et Communication marine,
Electricité, Préparation de bateaux neufs et
occasions.

RAYMARINE, SIMRAD, FURUNO, NAVICOM,
MARINESAT et NERA.

Ouvert toute l'année.

CHANTIER NAVAL CAVALAIRE PATRICE SABIO

540, Chemin des Mannes
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 11 33 - Fax : 04 94 64 03 70
www.sabio83.com - e-mail : sabio83@orange.fr
Spécialiste du bateau-moteur. Gardiennage,
entretien, réparation, vente.
Concessionnaire Volvo-Penta.

Ouvert toute l'année sauf vacances scolaires
Noël.



CHANTIER NAVAL RIO ET FILS

Z.A le Gourbenet - BP 80 - 83240 La Croix-Valmer
Tél : 04 94 44 21 21 - Fax : 04 94 54 30 98

www.rioetfils.com - e-mail : rioetfils@orange.fr
Vente, entretien, gardiennage. Concessionnaire
Yamaha, Capelli semi-rigide, B2 Marine, Cap
Ferret, Capelli boats, Windy. Importateur
Crowline. Agent : Volvo Penta et Mercruiser.
Ouvert toute l'année.

HALL NAUTIQUE - SARL NAUTICA

96, Rue du Port - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél/Fax : 04 94 64 03 38
Shipchandler, pêche, plongée, accastillage,
wakeboard, ski nautique.
Vêtements et décorations marines.
Toute l'année.

**LOCAVAIRE (Voir « Location de
bateaux »)** - EIS NAUTINOX - JACQUES MARINE
- MARINE PLAISANCE - MID'SHIP - NEPTUNE YACHTING -
STAR MARINE.

LOCATION DE BATEAUX

Boats for rent- Bootsvermietung- Noleggio di
battello

LOCAVAIRE

Rue du Port - Les Régates - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 32 50 - Fax : 04 94 05 47 60

www.locavalaire.com

e-mail : contact@locavalaire.com

Location / Gestion / Vente de bateaux à
moteur.

Entretien et stockage.

Concessionnaire Ranieri - Faeton - Mercury -
Valiant - Joker Boat.

Ouvert toute l'année.

SILLAGE

Quai Marc Pajot (à côté de la Capitainerie).

Tél : 04 94 64 33 21 - Port : 06 77 58 06 05

www.sillagecavalaire.com

e-mail : contact@sillagecavalaire.com

Location de bateaux.

Ouvert du 1^{er} Avril au 15 Octobre.

PERMIS BATEAU

Training ship - Bootsführerschein - Licenza Mare

BATEAU ECOLE LE TIKI - C. BLANC ET BRITT

Rue du Port - Les Régates - 83240

Cavalaire sur Mer - Tél/Fax : 04 94 64 05 26

Port : 06 68 61 91 38 - www.letiki.free.fr

Préparation et présentation de tous
les permis bateau, âge requis 16 ans,
formation accélérée, cours à la carte.

Prix forfaitaire.

Ouvert toute l'année.





Au cœur même de la ville, **Le Yacht Club** et son **Ecole Française de Voile** labellisés accueillent petits et grands depuis de nombreuses années.

Nous vous proposons quelques bords sur **Optimist** pour vos jeunes moussaillons, dès 5 ans, tout le fun de la glisse en **catamaran**, **planches à voile** ou **dériveurs**, pour adolescents et adultes, niveau débutant et perfectionnement, ou encore sorties en **goélette** avec pique-nique découverte. Venez naviguer sous l'œil vigilant de nos monitrices et moniteurs, au cours de nos stages, plage du centre-ville, ou en location et cours particuliers au **point Plage de Pardigon** (arrêt navette Dauphin-Plage), nous vous ferons découvrir un véritable plaisir estival en Baie de Cavalaire!

YACHT CLUB DE CAVALAIRE ★



Plage du Centre ville - BP 50

Tél : 04 94 64 16 58 - Port : 06 98 16 16 58

Pour tous renseignements :

<http://www.yacht-club-cavalaire.com>

e-mail : yccav@club-internet.fr



Le Yacht club propose :

- Le 28 Avril : Régate Critérium OPTIMIST
- Les 5 et 6 Juin : Fête du Nautisme
- Les 19 et 20 Juin: Journées Portes Ouvertes au Point Plage

- Le 22 Août : Esti-voiles Rallye Habitables

- Le 3 Octobre : Régate ligue en Europe
420, 29^{er}, 470, 505

- Octobre 2010 : Rallye Pêche à la voile

★ Association ou professionnel en règle DDJS

Le Saviez-vous ?

« **Les Amis du Pointu** » naviguent sur le « **Tramontane de Cavalaire** », pointu provençal restauré par les membres de l'association.

Le bulletin des Amis du Pointu de Cavalaire, édité chaque année et distribué dans tout Cavalaire, vous permet de mieux

connaître la vie de l'association qui a pour but la restauration, l'animation et la navigation du Pointu de Cavalaire.

Contact : 04 94 64 17 81

Capitainerie du port public de Cavalaire.



La plongée sous marine est un loisir **accessible à toutes et à tous**. Alors pourquoi ne pas profiter de votre séjour à Cavalaire pour découvrir **les plus grandes richesses que comptent les fonds de la Méditerranée**.

Quels que soient votre disponibilité, votre âge ou votre expérience, entrez en contact avec les professionnels de la plongée de Cavalaire. Vous trouverez forcément un centre à votre goût, que ce soit pour un programme de découverte, une formation initiale ou avancée, ou encore une croisière de rêve.

Cavalaire, ce sont quatre écoles de plongée proposant des formations classiques reconnues internationalement, ainsi que des formations de plongeurs en techniques avancées.

EAU BLEUE ★

Quai Marc Pajot, près de la Capitainerie
83240 Cavalaire sur Mer
Tél/Fax : 04 94 05 42 03 - Port : 06 08 23 72 51
www.plongeeecavalaire.com
e-mail : eaubleue@plongeeecavalaire.com
Vedette « Maeva » 11 m, 11 plongeurs. Sortie journée et ½ journée. Sorties aux îles. Epaves, roches, tombants, Trimix, Nitrox. Formations Nitrox et Trimix. TDI/SDI, FFESSM, CMAS, EDA.
Ouvert de fin Mars à fin Novembre.

EPERLAN ★

Contre-allée du Port Privé et à côté de la station d'avitaillement du port.
Port : 06 09 75 62 17 - www.eperlan.fr
e-mail : eperlan.beladem@wanadoo.fr
Brevets. Accueil individuels et groupes.
Découverte des fonds marins.
Bateau EPERLAN II de 15 m, 38 plongeurs.
Baptêmes. Plongée enfants. Station de gonflage, vente.
Plongée Nitrox et Trimix. Recycleur.
Ouvert toute l'année.

LOISIRS MEDITERRANEE ★

Nouveau Port - vers la Capitainerie / Rés. Les Mimosas - Bât Alsace 1 - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél/Fax : 04 94 05 43 24 - Port : 06 15 27 73 56
http://cavalaireplongee.fr
e-mail : loisirmed@aol.com
Réception des clubs fédéraux. Passage de brevets FFESSM du Niveau I au moniteur fédéral 1^{er} degré. Nitrox - Trimix sur réservation.
Exploration sur toutes les épaves de la baie.
Sortie journée à Port-Cros. Baptêmes.
Bateau Picantin II 12m, 30 plongeurs + bateau semi-rigide BWA 18 plongeurs.
Ouvert de Pâques au 11 Novembre.

MIO PALMO PLONGEE ★

Nouveau Port - 83240 Cavalaire
35, Résidence Cap Lardier - 83420 La Croix-Valmer
Tél/Fax : 04 94 12 71 33
Port : 06 08 43 10 98 ou 06 09 71 96 05
www.mio.palmo.plongee.com
e-mail : mio.palmo@netcourrier.com
Centre de plongée, bateau Mio Palmo 9m30, 20 plongeurs et 1 semi-rigide de 8,60 m de 20 plongeurs.
Baptêmes, formations : FFESSM, NITROX, PADI.
Exploration. Groupes et individuels.
Possibilité d'hébergement en villa.
Magasin sur le port.
Ouvert de Pâques à la Toussaint

★ Association ou professionnel en règle DDJS

Et aussi deux croisiéristes pour vous emmener sur des destinations plus lointaines en vivant au rythme de la grande bleue

ESPADON PLONGEES CROISIERES ★

Quai Patrice Martin - 83240 Cavalaire sur Mer
Roland Adler : 06 73 99 10 59
et Vincent Lebert : 06 31 17 91 31
www.espadon-croisieres.com
e-mail : contact@espadon-croisieres.com
Croisières plongées et traditionnelles à la carte.
Formation. De 2 à 8 jours pour 6 à 12 personnes, de St Tropez à Cassis en passant par les Iles d'Or.
Sorties plongée à la journée de 6 à 20 personnes. Epaves et roches : un choix de plus de 130 sites. Accueil clubs et individuels, PADI, FFESSM et CMAS.
Nitrox disponible à bord. Ouvert toute l'année.
Don't hesitate, we speak English.

ISADORA CROISIERES - Ecole de plongée ★

Nouveau Port - Face à la Maison de la Mer - 83240 Cavalaire sur Mer / Porto di Mar II - Le Khali - Appt 5108 - 83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 80 32 10 57 - www.plongee-isadora.com
e-mail : isadoraiasos@aol.com
Croisières Plongée et Ecole de plongée sur grande Goëlette orientale d'une journée, week-end ou semaine. Croisières traditionnelles ou plongée. Formation CMAS, PADI, TDI, FFESSM. Croisières sur la Corse. Départ Corse en Juillet et Août.
Ouvert toute l'année.





**Balades aquatiques...
des moments
forts en émotions à portée de palmes !**



Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2010, l'Observatoire marin vous invite à venir en famille ou entre amis pour participer aux balades aquatiques. Cette activité est accessible à partir de 8 ans pour toute personne sachant nager. **L'exploration se fait en**

surface autour d'un radeau flottant.

Les animateurs diplômés du Brevet d'Etat vous attendent avec tout le matériel nécessaire à l'activité : combinaison, palmes, masque et tuba.

Le trajet en bateau sera l'occasion de contempler les paysages côtiers, le tout enrichi des anecdotes et informations fournies par les guides.

Enfin, vous plongerez dans l'eau cristalline découvrir les fabuleux herbiers de posidonie,

la beauté des tombants rocheux... pour des rencontres magiques avec les poulpes, les girelles ou les étoiles de mer...

Tarif adulte : 18 € - Tarif enfant (de 8 à 16 ans) : 12 €
Départ de l'activité : juste à côté du poste de secours, plage du Débarquement à La Croix Valmer.
Conditions et inscription à l'Office de Tourisme
Tél : 04 94 01 92 10

La Méditerranée sur grand écran

**A vous de jouer !
(Nouveauté 2010)**



Parce que les gestes de chacun comptent, vos connaissances et avis sur ces thèmes nous intéressent ! Venez jouer et participer grâce aux boîtiers interactifs qui seront utilisés lors des présentations estampillées « Eco-attitude ».

Ce jeu, animé par des professionnels de l'éducation à l'environnement, consiste en une projection sur grand-écran sous forme de quizz interactif. Les joueurs doivent répondre aux questions ludiques et pédagogiques

par le biais de boîtiers électroniques mis à disposition. De petits reportages complémentaires sont proposés afin d'apporter des informations claires et actualisées. Les thèmes abordés traitent du patrimoine local et de la biodiversité du littoral. Le tout est organisé dans une ambiance conviviale et décontractée assurant



un bon moment en famille qui reste accessible aux petits et grands.

Entrée gratuite, réservation conseillée au 04 94 01 93 20.

Les mercredis soirs à 21h les 30 Juin, 21 et 28 juillet ainsi que les 11 et 25 août - Médiathèque de Cavalaire.

Dès le mois d'avril et jusqu'en septembre, l'Observatoire marin anime des diaporamas pour découvrir la beauté fragile des fonds marins, et les enjeux collectifs de leur préservation. Rendez-vous à la Médiathèque municipale.

Entrée gratuite, réservation conseillée au 04 94 01 93 20.

Plus d'infos sur le site de l'Observatoire marin : www.observatoire-marin.com



Cavalaire, Capitale du Jet



La Baie de Cavalaire offre un magnifique terrain de jeux à tous les amateurs de sport motonautique. Baptême, initiation, randonnée, profitez de votre séjour pour tenter l'aventure Jet !

HOLESHOT ★

13, Promenade du Port et Quai Patrice Martin
Port : 06 58 85 70 02
www.holeshot-location.com
e-mail : herveservanton@gmail.com
Location, randonnées, initiation, séminaire.
Avec ou sans permis.
Magasin accessoires.
Gardiennage.
Ouvert toute l'année.

M.M.O ★

- Plage de Pardigon : ouvert d'Avril à fin Septembre.
Tél : 04 94 64 26 54 - Port : 06 07 68 92 02
e-mail : rfeuillet@orange.fr
Agrégé Jeunesse et Sports.
Location, randonnées, initiation de jet avec ou sans permis, stockage de jet et mise à l'eau.
Ski nautique, wake-board, bouées, ski bus et pédalos.



- Port de Cavalaire - Les Régates, face au Casino de Jeux : ouvert toute l'année.
Port : 06 07 68 92 02 - Fax: 04 94 64 37 62
Jet ski et Quad : neufs et occasions.
Yamaha, Kawasaki, Seadoo BRP, Go Ped.
Réparation, hivernage, gardiennage, location.
Accessoires : Slippery, Sixsixone, Optimum, Jobe, Ipone etc...

CAPVENTURE



Grand angle

CHAMPIONNAT DU MONDE OFFSHORE : du 17 au 19 Septembre 2010.

La Capitale du Jet présente le rendez-vous incontournable de tous les jet-skieurs : compétitions, raid open et de nombreuses animations.

Plage du centre-ville, Promenade de la Mer et Esplanade de Lattre de Tassigny, Port.

Pour tout renseignement : Office de Tourisme : 04 94 01 92 10.

UNE ASSOCIATION POUR
TOUS LES AMATEURS DE LA DISCIPLINE

Le JET CLUB DE CAVALAIRE ★

Port : 06 13 17 39 48
e-mail : lebas-eric@orange.fr

- ★ Association ou professionnel en règle DDJS
- ★ Association dont le dossier est en cours d'instruction DDJS





Par une belle journée ensoleillée, choisissez de **visiter les Iles d'Or** toutes proches ou de faire une **promenade côtière**, de calanques en criques enchanteresses.

VEDETTES ILES D'OR et LE CORSAIRE



Quai d'embarquement (près de la Capitainerie de Cavalaire) et Gare Maritime
83980 LE LAVANDOU
Tél : Lavandou : 04 94 71 01 02
Cavalaire : 04 94 00 45 77
www.vedettesilesdor.fr
e-mail : info@vedettesilesdor.fr
D'Avril à Septembre, transport de passagers vers les îles de Port-Cros et de Porquerolles, mini croisière des 3 îles à la journée : La Croisière Bleue ®. Promenade vers Saint-Tropez.
Découverte des fonds marins en SEASCOPE ® (35 minutes).

VISITE DES CALANQUES



Port de Cavalaire - Quai Marc Pajot - 83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 84 78 91 05
Découverte des calanques, du site protégé du Conservatoire du Littoral, promenade en mer, promenade côtière, visite commentée.
Ouvert du 1^{er} Mai au 30 Septembre 2010.

Grand angle

FÊTE DU NAUTISME : 5 et 6 juin 2010

Un week-end de fête autour de la mer. 2 jours d'initiation et de pratique des diverses activités nautiques proposées par les Professionnels de la Station.

**VOUS POUVEZ ÉGALEMENT VOUS ESSAYER
AUX JOIES DE LA PÊCHE EN MER :**



FISHMANIA ORGANISATION

Les Résidences du Port - Porte A - Rue du Port - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél/Fax : 04 94 64 17 77 - Port : 06 18 03 07 02
www.pecche-croisiere-charter.com
e-mail : louis@pecche-croisiere-charter.com
Pêche Sportive au large entre Corse et continent.
Petite pêche dans la Baie près des côtes.
Promenades aux Iles d'Or.
6 personnes à bord maximum.
Sur réservation. Ouvert toute l'année.

LA CABROLE

ASSOCIATION

Club de Pêche des Maures

Pratique de la pêche en mer.
Port : 06 17 78 77 78
e-mail : joselaugella1@orange.fr

IDÉE VACANCES !

Pour admirer la Baie vue du ciel, rien de tel qu'une promenade aérienne à bord d'un ULM. **L'Aéroclub** ★ vous accueille sur la Base Aéronautique, plage du centre-ville.
Tél : 04 94 64 09 28 ou 04 94 64 04 64

L'Aéroclub est aussi une école de pilotage ! Un vol en ULM, quel cadeau original à offrir à l'occasion d'une fête ou d'un anniversaire... pensez-y !



FRANCE
STATION
NAUTIQUE
Cavalaire
sur Mer

Au programme : baptêmes de jet, de kayak de mer, de plongée, sorties en mer, régates et animations diverses.

Renseignements : 04 94 01 92 10

Mer chaude, Sable fin !



4 km dédiés au farniente : baignade dans l'eau cristalline ou château de sable en famille ? Vous pouvez également vous initier aux activités toniques : voile, ski nautique ou engins tractés. **Journée détente** au soleil ou à l'ombre d'un parasol ? Les plagistes seront à votre écoute durant votre séjour, laissez-vous guider

DAUPHIN PLAGE

Avenue de St Raphaël - Tél : 04 94 64 18 45
Port : 06 62 76 43 98
e-mail : dauphin.plage@orange.fr
Parasols, matelas, bains de soleil.
WIFI. Bar, grill, poissons et viandes grillés au barbecue. Ouvert du 1^{er} Mai au 3 Octobre.

MARINA VIVA ★

Allée des Anthémis
BP 92 - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél/Fax : 04 94 15 46 53
Port : 06 09 13 34 87 (Plage)
Matelas, bains de soleil, parasols.
Bar, grill, salades, poissons, plat du jour.
Pédalos. Chenal accès bateau et ski nautique.
Ouvert de fin Avril à fin Septembre.

PARDIGON Beach

Quartier de Pardigon - BP 115
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 60 68 03 75
www.golfe-infos.com
e-mail : pardigonplage@wanadoo.fr
Facebook. Matelas, bains de soleil, parasols, glaces, snack. Grand parking. Navette gratuite centre-ville.
Ouvert de Mai à Septembre.

TAMARIS BEACH

Promenade de la Mer - Tél : 04 94 05 44 34
Parasols, matelas.
Bar, plat du jour. Viandes et poissons grillés.
Accès Wifi gratuit.
Salle couverte.
Soirées à thème en été.
Ouvert du 15 Mars au 15 Novembre.

TERRE DE SABLE

Avenue de St Raphaël - Port : 04 94 46 35 04
Bar - restaurant « les pieds dans le sable ».
Matelas, parasols, bains de soleil.
Bar et snack ouvert à tous. Spécialités provençales, poissons grillés, plats du jour.
Espace de massage sur la plage.
Espace WIFI. Soirée à thème le vendredi soir : Juillet - Août.
Ouvert du 2 Avril au 10 Octobre.

LES TROIS PINS

Allée des Mendoles - Parc de Cavalaire.
Tél : 04 94 01 98 60
Parasols, matelas, bains de soleil.
Buvette, grill, spécialités de poissons.
Snack.
Ouvert de mi Avril à fin Septembre.

WAPITI PLAGE ★

Parc de Cavalaire
Tél : 04 94 05 41 84
e-mail : heleneyves@wanadoo.fr
60 parasols, matelas, bains de soleil.
Terrasse ombragée, jardin exotique.
Bar, grillades au feu de bois, spécialités de poissons et viandes, salades et plats du jour. Animation, jeux de plage.
Ouvert d'Avril à Octobre.

WOUAFOU CLUB ★

Plage du centre ville - Promenade de la Mer.
Port : 06 20 56 07 17
e-mail : morgan_onno@yahoo.fr
Port : 06 80 95 23 31
e-mail : philippe-lecoanet@hotmail.com
www.wouafou.fr
Aire de jeux pour enfants. Ouvert d'Avril à fin Septembre 2010 de 9h à 23h.
Jeux gonflables (girafe, toboggan, piscine à balles), trampoline, aéro-trampoline (trampolines assistés par élastiques), accrobranche, pédalos, leçons de natation en piscine chauffée, dispensés par des Maîtres nageurs diplômés d'Etat (BEESAN), garderie avec animatrice BAFA, buvette, jus de fruits frais, glaces.

RESIDENCE BEACH



Propreté des plages et de l'eau

Les plages de Cavalaire font l'objet d'un nettoyage manuel et mécanique journalier pendant la saison estivale. La Délégation Territoriale de l'Agence Régionale de Santé (A.R.S.) contrôle la qualité des eaux de baignade de façon hebdomadaire en saison. L'Observatoire Marin effectue des prélèvements et des analyses tous les deux jours. Les

résultats de ces contrôles sont affichés aux deux postes de secours ainsi qu'à l'Office de Tourisme.

Pour connaître tous les résultats, rendez-vous sur le site www.observatoire-marin.com, rubrique « Préservation et restauration du milieu ».





Hors saison, la plage est tout aussi envoûtante, de belles promenades à pieds vous attendent, quel bonheur ! Prêtez-y attention et vous serez surpris, la mer n'a jamais la même couleur selon le temps !

L'Office de Tourisme



de Cavalaire propose, en partenariat avec le **Centre SEAGUARD**, des stages « Seaguard Junior » en saison. Il s'agit d'initier les jeunes de 10 à 15 ans aux risques de la baignade, de les former aux Premiers Secours (avec obtention du diplôme PS1 délivré par la Croix Blanche) et de découvrir les techniques de sauvetage en mer en utilisant le matériel (filin, paddle board, jet ski...)

Chaque semaine de juillet et août, du lundi au vendredi : 35 heures d'activités. Renseignements, Inscription à l'Office de Tourisme : 04 94 01 92 10.



La Plage autrement...



Du 6 Juillet au 27 Août, les plages de Cavalaire accueillent la littérature avec la 2^{ème} édition « Des Livres à la plage ».

Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 14h00 à 18h00, près du Poste de secours du Parc, les adeptes de la plage pourront venir choisir des livres en s'installant tranquillement au bord de l'eau.

Des centaines d'ouvrages en tous genres (romans, littérature jeunesse, bandes dessinées...) seront à disposition, gratuitement, pour un moment de lecture privilégié.



Le Service des Sports vous propose :

- de participer à des séances de réveil musculaire (durée ½ heure) sur la plage du Centre-ville, du 12 Juillet au 20 Août 2010, à 9h00, tous les matins du lundi au vendredi : pas de réservation nécessaire. Adultes et adolescents à partir de 14 ans.
- de pratiquer des sports à la plage à Pardigon du 6 Juillet au 19 Août 2010 : tournoi de beach-volley les mardis de 19h00 à 21h00 et tournoi de beach-soccer les jeudis de 19h00 à 21h00.
- des cours d'aquagym en Juillet- Août

En deux mots

Observatoire Marin

Route du Dr Pardigon
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 00 46 20 - Fax : 04 94 00 46 21
www.observatoire-marin.com

En 1996, la commune de Cavalaire crée l'Observatoire marin, outil d'aide à la décision à caractère scientifique et technique.

Depuis 1998, les communes de Rayol-Canadel-sur-Mer, La Croix-Valmer et Ramatuelle se sont associées à cette démarche au sein d'une structure intercommunale : le Sivom du littoral des Maures, délégataire de six compétences, toutes liées à la gestion environnementale, dont l'Observatoire marin. Les missions de l'Observatoire marin recouvrent la protection et la mise en valeur

durable du patrimoine naturel du littoral des Maures. Pour cela, ses actions relèvent de la connaissance des milieux littoraux, du développement d'actions de sensibilisation et de l'action opérationnelle sur les milieux littoraux et leurs usages.

Plus d'informations sur
www.observatoire-marin.com



Carte et balisage des plages



INFORMATIONS UTILES

- Pour information, nos amis les animaux sont interdits sur les plages, même tenus en laisse.

- L'accès à la plage du centre-ville sera interdit du Lundi 13 au lundi 20 Septembre 2010 en raison d'une course de jet-skis.

Vous pourrez cependant atteindre la grande bleue par les 3 km de plage encore ouverts au public.

- Des chendriers de plages sont en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme.

Merci aux fumeurs de respecter la propreté de nos plages.

NAVETTE DES PLAGES

Une navette gratuite (3 lignes dont une ligne nocturne) desservant le centre-ville et les plages est à votre disposition du 15 Juin au 30 Septembre (du 14 Juillet au 15 Août pour la ligne nocturne).

Elle fonctionne de 9h00 à 18h00 (et de 18h30 à 23h45 pour la ligne nocturne), tous les jours, sauf le 15 Août au matin.

En dehors de cette période, un minibus assure 2 tournées le lundi et le mercredi). Les horaires détaillés sont disponibles à l'Office de Tourisme et en Mairie.

POUR VOTRE SÉCURITÉ

Deux postes de secours (Le Parc et Pardigon) sont ouverts du 1^{er} Juin au 30 Septembre :

- Du 1^{er} Juin au 15 Juin : de 10 h à 18h,
- Du 16 Juin au 15 Septembre : de 9h30 à 19h30,
- Du 16 Septembre au 30 Septembre : de 10h à 18h.

Deux chaises de surveillance sont implantées l'une sur la plage du centre-ville et l'autre à côté de la plage « Terre de Sable ».

Les personnes à mobilité réduite peuvent utiliser les « Tiralos » mis à leur disposition sur les deux postes de secours et pourront accéder à la plage grâce à des tapis permettant d'éviter l'ensablement.

Pour joindre les postes de secours :

- Au Parc : 04 94 64 11 54
- Pardigon : 04 94 64 43 49

L'équipe des Maîtres Nageurs Sauveteurs se tient à votre disposition et veille sur votre sécurité.

Chaque jour, des pavillons sont hissés aux mats des postes de secours, respectez leur signification :

• Pavillon vert :

Baignade surveillée et absence de danger particulier.

• Pavillon orange :

Baignade dangereuse mais surveillée.

• Pavillon Rouge :

Interdiction formelle de se baigner : **DANGER**

BALISAGE AU DROIT DE CAVALAIRE

Calanque de la Cron : Mouillage interdit jusqu'à 30 m du rivage.

Crique interdite à la baignade.

Plage de Bonporteau : Zone Interdite aux Engins Motorisés.