

# ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Le Service des Sports de Cavalaire vous propose de multiples activités encadrées par des animateurs sportifs diplômés durant toute l'année (hors vacances scolaires). Découverte d'activité avant inscription en club. Inscriptions ouvertes aux communes voisines, sous réserve de disponibilité.

## EN PÉRIODE SCOLAIRE

tous les mardis 16h30 17h30 au complexe sportif pour les 3 11 ans

Tous les mercredis (selon météo) de 3 à 11 ans  
14h30 16h 30 renseignement services des sports  
Tous les jeudis de 10h à 11h au complexe de 18 mois à 3ans

## A l'année période scolaire uniquement :

Longe côte : 10h45 11h45 plage du parc L Me V S

Activités sportives vacances scolaires : toussaint, février, pâques, été : nombreuses activités au complexe et aquatique

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30-12h / 13h30-17h

Renseignements : Service des sports Tél : 04 94 05 41 28 - Mail : sport@cavalaire.fr

Inscriptions : Cavalaire Familles : 04 94 01 90 00

**OÙ PRATIQUER VOTRE SPORT FAVORI ?**

**LIeux DE PLEIN AIR OUVERTS AU PUBLIC**

- 1 Skate Park
- 2 Aire de jeux d'accès libre
- 3 Boulodrome du Port
- 4 Boulodrome du centre
- 5 Boulodrome boule lyonnaise
- 6 Boulodrome de la cale de mise à l'eau

**COMPLEXE SPORTIF HENRY GROS**  
 Activités : Basket-Ball, volley-ball, handball, foot en salle, badminton, gymnastique, boxe, danse, tennis de table, step...  
 Installations : 1 mur d'escalade, 2 gymnases, 1 salle annexe  
 Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30  
 Adresse : Rue Pierre et Marie Curie  
 Tél : 04 94 05 41 28

**COMPLEXE OTTAVI**  
 Activités : Gymnastique, yoga, karaté, aikido, gym-pilates, cardio boxing, musculation...  
 Installations : 1 dojo, 1 salle de billard, 1 salle de musculation, 1 salle associative  
 Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 21h30  
 Adresse : Avenue des Alliés  
 Tél : 04 94 15 44 74

**TENNIS CLUB**  
 Chemin des Collières.  
 04 94 94 57 78

**AÉRO-CLUB**  
 Promenade de la mer  
 04 94 64 04 64

**YACHT CLUB**  
 BP 50  
 Promenade de la mer  
 04 94 65 16 58

# CAVALAIRE

— SERVICE DES SPORTS —

## GUIDE DES SPORTS 2017

Service des sports : 04 94 05 41 28

## LES SPORTS INDIVIDUELS

<b>Badminton</b> C.A.P.T	J-S	06 78 92 41 45	luric@live.fr
<b>Billard</b> Club de la Baie		06 03 04 66 11	cavbcb@aol.com
<b>Escalade</b> Attitude Escalade	L-M-M <sup>e</sup> -J	06 10 83 48 86	virginiecharbonnier@ymail.com
<b>Multisport</b> AVF Multisport	J	04 94 15 46 18	
<b>Tennis</b> Club Sportif Cavalairois		04 94 94 57 78	dviom83@orange.fr
<b>Tennis de table</b> La Raquette Cavalairoise	M-M <sup>e</sup> -V	06 63 21 74 64	all.greg@wanadoo.fr

## LES SPORTS COLLECTIFS

<b>Basket-Ball</b> Club Sportif Cavalairois	L-M-M <sup>e</sup> -V	06 18 41 17 24 06 50 63 25 94	noublanche.family@sfr.fr
<b>Football Club FFB</b> Racing club de la Baie		06 14 85 58 00 06 48 91 60 20	rclabaie.83420@hotmail.fr
<b>Football Loisir en salle</b> Les Incontournables (adultes)	J	04 94 64 42 58 06 24 15 71 81	papaetcie@orange.fr
<b>Football Loisir en salle</b> Sport Culture Jeunesse	M - V	06 76 21 06 83	bilal383@hotmail.fr
<b>Football Loisir sur stade</b> A.S.C.C (Vétérans + 35 ans)		06 76 99 08 68	rclabaie.83420@hotmail.fr
<b>Handball</b> Handball Club Cavalairois	L-J	06 67 40 91 23 06 47 81 65 05	handball.club.cavalairois@gmail.com
<b>Rugby</b> Rugby Club du Golfe		06 12 51 66 60	christophetourtin@yahoo.fr
<b>Volley-Ball</b> Club Sportif Cavalairois	M	06 01 78 17 31	raliben@free.fr

## LES SPORTS DE COMBAT

<b>Aïkido</b> Aïkido de Cavalaire	L-J	06 08 01 00 88 06 09 17 39 47	jeanluc.platriez@mma.fr
<b>Boxe Française, Thaï, kick</b> Olympique Boxe Française	L- M - J	06 60 88 63 33 06 10 87 60 90	patricia.lamothe@free.fr
<b>Judo</b> Judo Club Cavalairois	M <sup>e</sup> -V	06 23 13 55 20	fsimone@free.fr
<b>Karaté</b> Elite Karaté Cavalaire	M-M <sup>e</sup> -S	06 42 08 99 54	david@kc-cavalairois.com
<b>Système de combat</b> Annam Dragon	M-M <sup>e</sup> -V	06 21 67 33 83	adesc@instructor.net
<b>Combat rapproché</b> Real Défense Systèm	L-J	06 27 87 42 84	amine_elk@yahoo.fr
<b>Tai-chi</b> C.A.P.T	M-M <sup>e</sup>	06 78 92 41 45	

## AUTRES SPORTS

<b>Boule Lyonnaise</b> Boule du Lys d'Or		06 11 02 59 16	rogerfarre@orange.fr
<b>Boule Pétanque Provençale</b> Leï Pétanquaire		04 94 10 63 08 06 67 87 89 93	berangere.frechou@laposte.net
<b>Caval Vélo</b>		06 51 91 24 55	pierre.marceau@free.fr
<b>Chasse</b> Société Communale de «l'Union»		06 19 73 79 71	guy.corna@wanadoo.fr
<b>Chasse sous-marine</b> Liche Club		04 94 49 31 98	ponnelle.jl@wanadoo.fr
<b>Cyclisme</b> VCC Vélo		06 74 97 03 69 06 77 75 71 76	christian.vallee@wanadoo.fr
<b>Équitation</b> Les écuries de l'Eau Blanche		06 73 41 12 86	ecurie@eau-blanche.com
<b>Hydravion: ULM amphibie</b> Aéro-Club de Cavalaire		04 94 64 04 64 06 95 95 62 04	christianroche83@gmail.com
<b>Jet Club de Cavalaire</b>		06 13 17 39 48	lebas.eric@orange.fr
<b>Randonnée pédestre</b> Un pied devant l'autre		06 86 65 53 95	chadan76@orange.fr
<b>Sauvetage / secours</b> Centre de Secours Cavalairois		06 51 70 57 71	
<b>Tir</b> Python Club Tir de Loisirs		04 94 64 35 14 06 86 98 75 31	vidoni.ferdinand@neuf.fr
<b>Voile</b> Yacht Club de Cavalaire		04 94 64 16 58 06 98 16 16 58	olivon@orange.fr
<b>Longe-côte</b> Service des sports	L-M-M <sup>e</sup> -V-D	04 94 05 41 28	sport@cavalaire.fr

## GYMNASTIQUE, YOGA, DANSE

<b>Danse/Fitness/Step/Zumba</b> Show Dance Studio	L-M-M <sup>e</sup> -J-S	06 14 50 34 49 06 20 54 15 74	showdancestudio@live.fr
<b>Danse Country</b> Caval'Western	M-S	06 25 17 38 26	cavalwestern.country@gmail.com
<b>Energie Sport Danse</b>		06 83 15 61 10	peggy.sport83@gmail.com
<b>Gymnastique d'entretien</b> Club Adulte et Ados	L-J-V	06 88 89 03 16	michele.leriche@live.fr
<b>Gymnastique sportive</b> Cavalaire Gym Avenir	L-M <sup>e</sup> -J-S	06 79 93 27 38	honoratthierry@orange.fr
<b>Musculation et Culturisme</b> C.S.Cavalaire	Tous les jours	06 81 80 89 13	hulk@orange.fr
<b>Hip Hop Break</b> Univers Style Project	L-M <sup>e</sup> -J-S	06 44 23 70 33 06 73 35 17 76	marion.bazan66@gmail.com
<b>Pilates, Swiss Ball dynamique</b> Olympique Boxe Française	L-M-J	06 10 87 60 90 04 94 79 50 73	
<b>Yoga</b> Trya	L-M-M <sup>e</sup>	06 15 09 30 22	