

## SERVICE DES SPORTS

Le Service des Sports de Cavalaire vous propose de multiples activités encadrées par des animateurs sportifs diplômés durant toute l'année.

### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

- 1/ multisports : Toussaint ; février ; Pâques
- 2/ matinales et soirées sportives : juillet / août

### ADULTES - EN PÉRIODE SCOLAIRE

- **Lundi : 11h / 12h - Mardi & jeudi : 13h30 / 14h30**  
Longe-côte

• **Lundi : 17h30 / 18h30 - Mardi : 10h / 11h - 11h / 12h & Jeudi : 12h / 13h** - Gardez la Forme : Urban Training

• **Lundi : 13h30 / 17h15** - Gardez la Forme : Terre, Mer et Montagne

### ENFANTS - EN PÉRIODE SCOLAIRE

• **Mardi : 16h45 / 17h45** - Multisports (3-5 ans)

• **Mercredi : 8h / 12h30** - EMS élémentaire (6-11 ans)  
(sports collectifs, jeux d'opposition, escalade...)

• **Mercredi : 9h30 / 10h30** - EMS vélo maternelle

• **Mercredi : 10h30 / 12h30** - EMS vélo maternelle

• **Jeudi : 10h / 11h** - Baby gym

CAVALAIRE  
— SERVICE DES SPORTS —

**Renseignements :** Service des sports - Mail : [sport@cavalaire.fr](mailto:sport@cavalaire.fr) - Tél : 04 94 05 41 28

**Inscriptions :** Cavalaire Familles : 04 94 01 90 00

Le certificat médical est **obligatoire** excepté pour la baby gym.

**OÙ PRATIQUER VOTRE SPORT FAVORI ?**

**LIEUX DE PLEIN AIR OUVERTS AU PUBLIC**

- 1 Skate Park
- 2 Aire de jeux d'accès libre
- 3 Boulodrome du Port
- 4 Boulodrome du centre
- 5 Boulodrome boule lyonnaise
- 6 Boulodrome de la cale de mise à l'eau

**COMPLEXE SPORTIF HENRY GROS**  
 Activités : Basket-Ball, volley-ball, handball, foot en salle, badminton, gymnastique, boxe, danse, tennis de table, step...  
 Installations : 1 mur d'escalade, 2 gymnases, 1 salle annexe  
 Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30  
 Adresse : Rue Pierre et Marie Curie  
 Tél : 04 94 05 41 28

**COMPLEXE OTTAVI**  
 Activités : Gymnastique, yoga, karaté, aikido, gym-pilates, cardio boxing, musculation...  
 Installations : 1 dojo, 1 salle de billard, 1 salle de musculation, 1 salle associative  
 Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 21h30  
 Adresse : Avenue des Alliés  
 Tél : 04 94 15 44 74

**TENNIS CLUB**  
 Chemin des Collières.  
 04 94 94 57 78

**AÉRO-CLUB**  
 Promenade de la mer  
 04 94 64 04 64

**YACHT CLUB**  
 BP 50  
 Promenade de la mer  
 04 94 65 16 58



# GUIDE DES SPORTS 2020 / 2021

Service des sports :  
04 94 05 41 28 - [sport@cavalaire.fr](mailto:sport@cavalaire.fr)



## LES SPORTS INDIVIDUELS

<b>Badminton</b> C.A.P.T	06 78 92 41 45	luric@orange.fr
<b>Billard</b> Club de la Baie	06 18 67 06 25	jfpelouin@gmail.com
<b>Escalade</b> Attitude Escalade	06 10 83 48 86	virginiecharbonnier@ymail.com
<b>Multisports</b> AVF Multisports	04.94.64.06.59 06 86 46 13 61	boulinguezrene@free.fr cousinard.avf2016@orange.fr
<b>Tennis</b> Club Sportif Cavalairois	04 94 94 57 78	dviom.83@orange.fr
<b>Tennis de table</b> La Raquette Cavalairoise	06 63 21 74 64	laraquettcavalairoise83@orange.fr

## LES SPORTS COLLECTIFS

<b>Basket-Ball</b> Club Sportif Cavalairois	06.18.99.28.20 06 50 63 25 94	sylvain.mouyssinat@gmail.com michaeljulien10@gmail.com
<b>Football Club FFB</b> Racing club de la Baie	06 14 85 58 00 06 48 91 60 20	coco83240@hotmail.com
<b>Football Loisir en salle</b> Les Incontournables (adultes)	06.87.54.54.61	adilon83@hotmail.com
<b>Football Loisir en salle</b> Sport Culture Jeunesse	06 76 21 06 83	bilal383@hotmail.fr
<b>Football Loisir sur stade</b> A.S.C.C (Vétérans + 35 ans)	06 76 99 08 68	rclabaie.83420@hotmail.fr
<b>Handball</b> Entente Golfe de St Tropez	06 27 09 72 06 06 42 13 83 27	serge.aranda@lesparcsdesainttropez.com
<b>Rugby</b> Rugby Club du Golfe	06 12 51 66 60	christophetourtin@yahoo.fr
<b>Volley-Ball</b> Club Sportif Cavalairois	06 01 78 17 31	raliben@free.fr

## LES SPORTS DE COMBAT

<b>Aïkido Dojo Cavalaira</b>	06.08.01.00.88	chris-bar@sfr.fr
<b>Boxe Pieds/Poings</b> Olympique Boxe Fight	06 60 88 63 33	patricia.lamothe@free.fr
<b>Judo</b> Judo Club Cavalairois	06 23 13 55 20	fsimone@free.fr
<b>Karaté</b> Académie Sport de Combat	06 45 95 86 65	ben@cavalaira.fr
<b>Système de combat</b> Annam Dragon	07.81.23.17.25	raffaelli.snackers@gmail.com
<b>Tai-chi</b> C.A.P.T	06 78 92 41 45	luric@orange.fr

## AUTRES SPORTS

<b>Boule Lyonnaise</b> Boule du Lys d'Or	06 09 20 72 79	vitroque@gmail.com
<b>Boule Pétanque Provençale</b> Lei Pétanquaire	04 94 10 63 08 06 67 87 89 93	berangere.frechou@laposte.net
<b>Cyclisme</b> Caval Vélo	06 51 91 24 55	pierre.marceau@free.fr
<b>Chasse</b> Société Communale de (l'Union)	06 19 73 79 71	guy.corna@wanadoo.fr
<b>Chasse sous-marine</b> Liche Club	04 94 49 31 98	ponnelle.jl@wanadoo.fr
<b>Cyclisme</b> VCC Vélo	06 74 97 03 69 06 77 75 71 76	christian.vallee6@wanadoo.fr
<b>Équitation</b> Les écuries de l'Eau Blanche	06 73 41 12 86	ecurie@eau-blanche.com
<b>Hydravion: ULM amphibie</b> Aéro-Club de Cavalaire	04 94 64 04 64 06 95 95 62 04	christianroche83@gmail.com
<b>Jet Club de Cavalaire</b> JALC	06 13 17 39 48	lebas.eric@orange.fr
Multiactivités adaptées	06 26 79 50 78	isabelle.luporini@gmail.com
<b>Pêche</b> Barracuda fishing club	06.20.44.07.55	
<b>Ski</b> Ski Club Cavalairois	06 51 97 22 34	
<b>Tir</b> Python Club Tir de Loisirs	06 81 83 60 37	francknowaki@hotmail.fr
<b>Yacht Club de Cavalaire</b> Société de chasse de l'Union	06 98 16 16 58	ycc83@orange.fr guy.corna@sfr.fr
<b>Sauveteurs juniors Cavalaire</b>	06 72 88 54 32	rinaka83240@hotmail.fr

## GYMNASTIQUE, YOGA, DANSE

<b>Danse/Fitness/Step/Zumba</b> Show Dance Studio	06 14 50 34 49 06 20 54 15 74	showdancestudio@live.fr
<b>Danse Country</b> Caval'Western	06 17 11 40 06	cavalwestern.country@gmail.com
<b>Marche nordique/sport pour tous</b> Energie Sport Danse	06.83.15.61.97	peggy.sport83@gmail.com
<b>Gymnastique d'entretien</b> Club Adulte et Ados	06 87 32 11 08	jeanchauvin0708@orange.fr
<b>Gymnastique sportive</b> Cavalaira Gym Avenir	06 79 93 27 38	honoratthierry@orange.fr
<b>Musculation et Culturisme</b> C.S.Cavalaira	06 81 80 89 13	hulk@orange.fr
<b>Hip Hop Break Dance</b> Planete Break Dance	06 59 24 21 56	emma0520@hotmail.fr
<b>Pilates, Swiss Ball dynamique et postural</b> Harmony Pilates Ball	06 10 87 60 90	patricia.lamothe@free.fr
<b>Shanti Yoga</b> Le sourire du corps	06 22 26 42 38 06.82.31.92.93	oursinade@outlook.fr ass.souireducors@gmail.com
Stretching Postural, Rose Pilates, Yoga Dynamique	07.81.31.19.43	
<b>Bien-être par la méditation</b>	07 70 13 52 04	meditonsensemble83@gmail.com