

VACANCES SPORTIVES

DU 06 JUILLET 28 AOÛT 2020

Activités au Complexe Sportif

LES LUNDIS

16h - 17h30 : Badminton,
Escalade enfants, Tennis de table

17h30 - 19h : Badminton,
Escalade adultes, Tennis de table



LES MARDIS

9h - 10h30 : Football
8 ans et plus

10h30 - 12h : Basket
8 ans et plus

16h - 17h30 : Volley,
Escalade enfants, Tennis de table

17h30 - 19h : Volley,
Escalade adultes, Tennis de table



LES MERCREDIS

16h - 19h : Badminton,
Tennis de table
Tout public



LES JEUDIS

9h - 12h : • Parcours baby gym
12 mois / 3 ans

• Éveil sportif
1 / 6 ans

16h - 17h30 : Basket,
Escalade enfants, Tennis de table

17h30 - 19h : Basket,
Escalade adultes, Tennis de table



Activités aquatiques

LES LUNDIS

8h30 - 9h : Réveil Musculaire

9h - 9h30 : Aquagym

9h - 10h : Longe-côte

10h - 11h : Aqua Palmes

10h - 11h : Paddle

17h - 18h : Longe-côte



LES MARDIS

8h - 9h : Footing départ plage

8h30 - 9h : Réveil musculaire

9h - 9h30 : Aquagym Tonique

10h - 11h : Aqua Baby

11h - 12h : Couloir de natation

11h - 12h : Aquagym

16h - 16h30 : Aqua Running

17h - 18h : Aqua Abdos



LES MERCREDIS

8h30 - 9h : Réveil Musculaire

9h - 9h30 : Aquagym

9h - 10h : Aqua Palmes

17h - 18h : Longe-côte

LES JEUDIS

8h - 9h : Footing départ plage

8h30 - 9h : Réveil Musculaire

9h - 9h30 : Aquagym Tonique

10h - 11h : Aqua Baby

11h - 12h : Couloir de Natation

11h - 12h : Aquagym

16h - 16h30 : Aqua Running

17h - 18h : Aqua Abdos



LES VENDREDIS

8h30 - 9h : Réveil musculaire

9h - 9h30 : Aqua Gym

9h - 10h : Longe-côte

10h - 11h : Paddle
+ Aqua Palmes

11h - 12h : Aqua Abdos

11h - 11h30 : Aqua Tonic

17h - 18h : Longe-côte



LES DIMANCHES

9h - 9h30 : Aqua Gym

CAVALAIRE

SERVICE DES SPORTS

VACANCES SPORTIVES

ÉTÉ 2020

Voici votre équipe !



INFORMATIONS

Renseignements au Service des sports :
04 94 05 41 28 - sport@cavalaire.fr

MERCI DE RESPECTER LE PROTOCOLE SANITAIRE MIS
EN PLACE SUR LES LIEUX D'ACTIVITÉS.

