

# CAVALAIRE

— GOLFE DE SAINT-TROPEZ —

# GARDEZ LA FORME



## Séances de sport destinées aux adultes

### URBAN TRAINING

Les jeudis en période scolaire  
12h - 13h

*Matériel nécessaire :*

Tenue de sport, bouteille d'eau

### TERRE, MER, MONTAGNE

Les lundis en période scolaire  
13h30 - 17h

*Matériel nécessaire :*

Chaussures de marche, bouteille d'eau

### MULTISPORTS

Les mardis en période scolaire  
9h30 - 10h30 / 10h30 - 11h30

*Matériel nécessaire :*

Tenue de sport, bouteille d'eau

Lieu de rendez-vous : **Complexe Sportif Henry Gros**

Inscriptions obligatoires : Cavalaire Familles, 04 94 01 90 00 - [cavalaire.familles@cavalaire.fr](mailto:cavalaire.familles@cavalaire.fr)

Renseignements : Service des Sports, 04 94 05 41 28 - [sport@cavalaire.fr](mailto:sport@cavalaire.fr)

