




## SERVICE D'AIDES A DOMICILE

9 agents à temps complet et 1 agent remplaçant se rendent au domicile des personnes âgées et (ou) handicapées afin de les aider dans les tâches ménagères, les courses, la cuisine et les accompagner dans leur vie quotidienne. Une prise en charge par les caisses de retraite ou le Conseil Départemental peut être sollicitée.  Contact: 04.94.64.45.20.


## SERVICE REPAS A DOMICILE

Un agent porte les repas au domicile des personnes âgées de plus de 60 ans et (ou) handicapées dont l'état de santé le justifie. Les repas sont livrés en liaison froide et le coût est de 10,74 € par jour (midi et soir), 7,25 € (midi uniquement) et 3,49 € (soir uniquement). Des demandes de prises en charge par le Conseil Départemental et la C.A.R.S.A.T. peuvent faire l'objet d'une étude.  Inscription au 04.94.64.45.20.


## SERVICE TELEALARME

Dans le cadre d'une convention avec Vitaris, le C.C.A.S. propose à la location des appareils de téléalarme à domicile, pour les personnes âgées et (ou) handicapées. Le coût de la location dépend des revenus annuels.  Contact au 04.94.64.45.20


## REPAS DES ANCIENS

Un repas de Noël est organisé chaque année par le C.C.A.S. pour les personnes âgées de plus de 70 ans. Ceux qui ne souhaitent pas s'y rendre se voient offrir un colis.  Inscription au 04.94.64.45.20.

## ANIMATIONS SOCIO-CULTURELLES


Pour les bénéficiaires des services de maintien à domicile, un goûter-loto est organisé tous les mois (service gratuit). 

### THE DANSANT

Le C.C.A.S. organise tous les mois un thé dansant. Entrée et une boisson 7€  
Inscription au 04.94.64.45.20. 

## ACTIVITÉS SPORTIVES

**Sport santé** : des cours de sport santé destinés aux seniors sont organisés 3 fois par semaine. Abonnement annuel 50 €.

**Sport sur ordonnance** : pour les personnes de plus de 50 ans et/ou ayant une pathologie. En lien avec le médecin et encadré par un(e) éducateur(trice) en A.P.A. Abonnement annuel de 50 €. 

## LES PERMANENCES DU C.C.A.S.

### Consultations gratuites d'avocats



2 jeudis par mois sur rendez-vous de 14h00 à 16h30

### Permanence Assistant(e) Social(e)


### Conseil Départemental

Tous les mercredis et vendredis sur rendez-vous au 04.83.95.45.50.


### Assistante Sociale du C.C.A.S.

Tous les mardis matins de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous au 04.94.64.45.20. Visite à domicile sur rendez-vous également.  


## LES RESTAURANTS DU MARDI



Chaque mardi, des agents du C.C.A.S. transportent (pour ceux qui ne sont pas véhiculés) et encadrent des seniors vers des restaurants cavallairois ayant passé convention avec le C.C.A.S. pour un repas à prix modique (15 € - entrée, plat, dessert, vin et café) afin de recréer un lien social et briser l'isolement. 

## ATELIER PEINTURE

Tous les jeudis de 10h00 à 12h00, l'artiste peintre Brigitte OURY anime un atelier d'Arts Plastiques et d'Histoire de l'Art pour les seniors, à la salle du club de l'amitié, voisine de l'O.M.C. Abonnement annuel 30 €. 

## LES ATELIERS BIEN VIEILLIR

Le C.C.A.S. organise en collaboration avec la C.A.R.S.A.T. la M.S.A. et le Conseil Départemental des ateliers mémoire, nutrition, sommeil ... gratuits.  Inscriptions au 04.94.64.45.20.

Le C.C.A.S. propose des sorties sportives ou culturelles dans l'année. Renseignement au 04.94.64.45.20  

## LE SERVICE SOCIAL

Une assistante sociale reçoit et assure le suivi des personnes retraitées de plus de 60 ans. Un budget d'action sociale est prévu pour l'attribution de secours et d'aide alimentaire pour toute la population cavalaïroise. Sur RDV au 04.94.64.45.20.



## L'ECRIVAIN PUBLIC

Un agent est chargé d'aider les usagers à compléter des dossiers administratifs (C.A.F., M.D.P.H., H.L.M., C.P.A.M....) et à rédiger des courriers. Il instruit également les dossiers d'aide sociale légale et de R.S.A. (ex : aide sociale à l'hébergement). Sur RDV au 04.94.64.45.20.



## SERVICE EMPLOI ET DIVERS

Des offres d'emploi sont diffusées quotidiennement sur notre page Facebook « Cavalaire emploi ». Un agent réalise vos CV et lettres de motivation, les inscriptions et les demandes Baby-sitting, aide aux démarches dématérialisées (carte grise, permis ...) Sur RDV au 04.94.64.45.20



## PLAN CANICULE

Un registre des personnes vulnérables de plus de 60 ans et (ou) handicapées est ouvert au C.C.A.S. Lors du déclenchement du Plan Canicule par le Préfet, les inscrits sont contactés par le C.C.A.S.

Inscriptions au 04.94.64.45.20.



## L'ADRESSE DU C.C.A.S.

32 Allée Galinière 83240 Cavalaire sur mer  
04.94.64.45.20 Fax 04.94.64.25.17  
Courriel : [ccas@cavalaire.fr](mailto:ccas@cavalaire.fr)



## ADRESSES UTILES

**CAF du Var** Caisse d'Allocations Familiales  
Rue Emile Ollivier 83083 Toulon Cedex  
3230



## C.P.A.M. du Var

Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
Rue Emile Ollivier 83083 Toulon Cedex  
3646



## C.P.A.M. de Hyeres

Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
Place T. Lefebvre BP 315  
83408 Hyeres Cedex  
3646



## C.A.R.S.A.T. SUD-EST

Caisse d'assurance Retraite et Santé du Travail  
35 Rue Georges 13386 Marseille Cedex 20  
3660



## Délégation Générale aux Solidarités

Direction de l'Autonomie  
412 Rue Jean Aicard 83015 Draguignan Cedex  
04.83.95.30.00



## CLIC HADAGE à Hyeres

Centre local d'information et de Coordination  
04 .94.35.32.01



## CENTRE MEDICO SOCIAL

Conseil Départemental 04.83.95.53.50



# C.C.A.S



Centre Communal  
d'Action Sociale  
Cavalaire sur mer

