



Centre Sauveteur Cavalairois

Stages Vacances de Toussaint



Du lundi 24 octobre 2022 au vendredi 28 octobre 2022.

Stage pour les 10/17 ans durant lequel les enfants découvriront de manière très sportive et ludique « Le Sauvetage Aquatique ».

Le stage s'adresse aux Sauveteurs Juniors mais aussi aux enfants désireux de découvrir le sauvetage Aquatique et Terrestre.

Il faut IMPERATIVEMENT être capable de nager 25m en autonomie.

Les attestations du **Savoir Nager Scolaire et Anti panique** ne seront pas valable.

Votre enfant pourra passer son brevet de Natation auprès de notre MNS le 1^{er} jour du stage selon les modalités qui seront mise en place.

Seul l'obtention du brevet de 25M validera la participation de votre enfant au stage.

Si les conditions météorologiques et sanitaires (Covid19, Pollution de la mer) sont défavorables à la pratique de nos activités, ou sur demande des autorités Préfectoral ou Municipal, nous nous réservons le droit d'annuler la journée ou la demie journée et ce jusqu'à la levée par les autorités de toutes interdictions pour raison de sécurité.

Programme :

En fonction de la Météo & Température de l'eau.

- **Découverte du Sauvetage Sportif sous toutes ses formes :**
 - Nage avec bouée tube
 - Réglementation plage
 - Respect du milieu marin / Sauvegarde de l'environnement
 - Planche de sauvetage côtier
 - Parcours sportif et courses sur sable.

- **Initiation de gestes aux 1^{er} Secours / Prévention des noyades :**
 - Gestes Qui Sauvent (GQS).
 - Premiers Secours de Niveau 1(PSC1).

Le stage se déroule sur la plage du centre-ville :

- ✓ Du lundi au vendredi de 10h/12h et de 14h/16h30 pour tous les niveaux.
- ✓ Le RDV du lundi matin 10h s'effectue directement au local des SJC plage du centre.
- ✓ Le Vendredi midi traditionnellement les stagiaires se retrouvent (**non obligatoire**) autour d'un repas (**à votre charge**) pris en commun dans un petit resto /Snack de leur choix afin de finir leur semaine en beauté.