

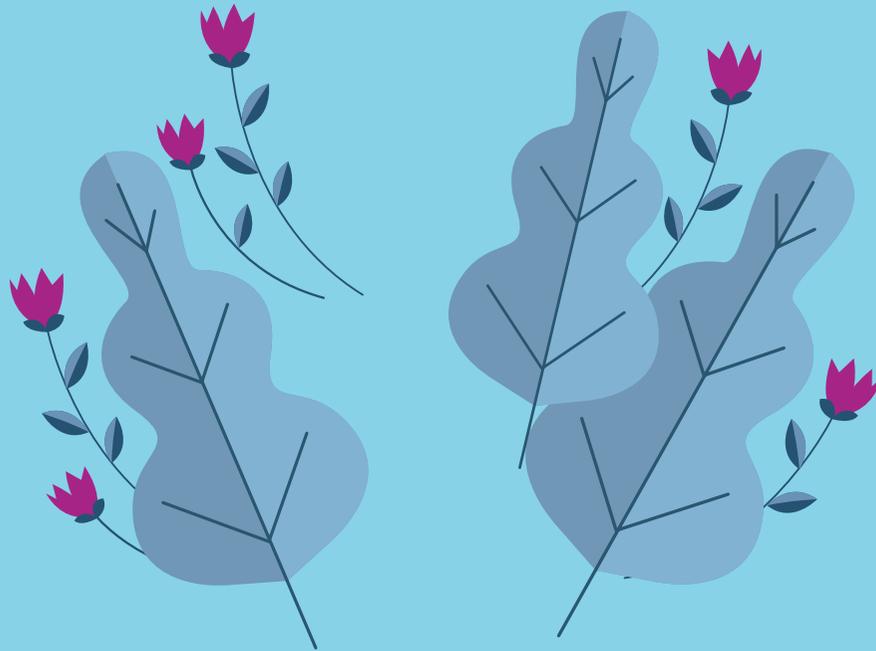


Semaine bleue

Du 2 au 6 octobre 2023

Veillir ensemble, une chance à cultiver.

Renseignements et inscriptions :
CCAS, 04 94 64 45 20 - ccas@cavalaire.fr



Renseignements et inscriptions

CCAS de Cavalaire

04 94 64 45 20

ccas@cavalaire.fr

LUNDI 02 OCTOBRE

OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

FORUM

« Vieillir ensemble, une chance à cultiver »

9h - 13h

Salle polyvalente de la Maison de la Mer

Exposants

• CCAS

Aide à domicile, portage des repas...)

• JAB SANTE

Matériel médical et para médical

• VITARIS

Télé alarme

• Maison Sport Santé Sport sur ordonnance

Démonstrations

• Service des sports

Présentation des activités

• MSA (Mutuelle Sociale Agricole)

• 02

Entreprise d'aide à domicile

• Maison de retraite Bois Joly de Cavalaire

• Club d'échecs cavalois

• Épicerie solidaire « Le cœur dans les épinards »

• Association Tango Argentin CAPT

• SSIAD

Service de soins infirmiers à domicile

MARDI 03 OCTOBRE

MAISON SPORT SANTÉ

9h - 10h

Séance avec Aurélie Blanchard
Salle annexe, Complexe Henry Gros

ATELIER PEINTURE ET EXPOSITION

10h - 12h

Salle de l'atelier avec possibilité
d'initiation à la peinture (sur inscription)

VISITE MAISON FONCIN

RDV 14h

Gare Routière

(Uniquement sur inscription)

MERCREDI 04 OCTOBRE

VISITE CHAPELLE PARDIGON

10h - 12h

(Uniquement sur inscription)

CONFÉRENCE « VIVRE ENSEMBLE ENTRE GÉNÉRATIONS »

13h - 15h avec l'ASEPT PACA

Salle des Fêtes

(Sur inscription)

JEUX DE SOCIÉTÉ INTERGÉNÉRATIONNELS JEUX EN BOIS

15h - 17h, suivi d'un goûter

Salle des fêtes

(Sur inscription)

JEUDI 05 OCTOBRE

MAISON SPORT SANTÉ / SPORT SUR ORDONNANCE

9h - 10h

Salle annexe, Complexe Henry Gros

FILM

14h - 16h

Auditorium de la médiathèque

(Sur inscription)

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

17h

Salle du Conseil Municipal

VENREDI 06 OCTOBRE

MAISON SPORT SANTÉ / SPORT SUR ORDONNANCE MAISON SPORT SANTÉ

9h - 10h

Séance avec Aurélie Blanchard
Salle annexe, Complexe Henry Gros

10h30 / 11h30

Marche

THÉ DANSANT (7€)

15h - 18h, avec Francis Tornato

Salle des Fêtes

