CAVALAIRE mag

MAGAZINE MUNICIPAL D'INFORMATION

AUTOMNE 2024 #40

Actualités p.9- 10

PORT ECOBLEU

Dossier p.23

LA MAISON DE LA NATURE

Ils font Cavalaire p.29

ASSOCIATION "UN PIED DEVANT L'AUTRE"

SOMMAIRE

p.03 **EDITO**RIAL

p.04 - 06 **RETOUR** EN IMAGES

p.07 - 10 **ACTU**ALITÉS
Hommages à Bernard Chabas et Michel Julien, l'avenir verdoyant du port, le square Gleizes fait peau neuve, les activités postscolaires, etc

p.23 - 27 **DOSSIER :**
La Maison de la nature

p.29 **ILS FONT** CAVALAIRE
Association "Un pied devant l'autre"

p.30 - 31 **TRAVAUX**

p.33 **LA RECETTE** DU MAIRE

p.34 - 35 **CALENDRIER** DES ANIMATIONS
Les immanquables de votre hiver

UNE ÉDITION HÔTEL DE VILLE DE CAVALAIRE-SUR-MER.

Directeur de la publication : Philippe LEONELLI. **Rédaction :** L. Johnson, J. Maraldo, S. Blandin. **Mise en page :** S. Koziol. **Crédits photos :** S. Blandin, C. Koziol, O. Baudry, C. Hornoy, L. Johnson, KMD, Freepik, Shutterstock & DR. **Impression :** Riccobono Offset Presse. 115 chemin des Valettes - 83490 Le Muy.

Tous droits réservés, reproduction interdite.

Tirage 12 500 exemplaires. **ISSN :** 0997-2412

EDITO

Chères Cavalairoises, chers Cavalairois, chers amis,

La rentrée s'est parfaitement déroulée dans notre belle commune tant pour nos enfants et leurs enseignants que pour nos associations.

Nous avons travaillé tout l'été pour garantir un cadre d'apprentissage optimal et sécurisé dans nos établissements scolaires et je vous encourage à soutenir nos élèves dans cette nouvelle année qui s'annonce riche en découvertes.

Nous avons également eu le plaisir de vous retrouver nombreux lors de notre forum des associations, rendez-vous emblématique de notre vie locale. Cet événement a été une excellente occasion de découvrir les multiples initiatives qui animent notre commune et a permis de vous engager dans des activités qui correspondent à vos passions. Les associations sont le cœur battant de notre territoire, votre participation contribue à leur dynamisme. Cette année, 54 d'entre elles ont animé le forum et je m'en réjouis.

> **Grâce à votre engagement et à votre implication, nous construisons ensemble un avenir florissant et harmonieux pour Cavalaire.**

A ce titre, ce numéro met également en lumière un portrait de la Direction de la Jeunesse et de la vie associative. Ce service joue un rôle crucial dans l'accompagnement de nos jeunes et dans le soutien des initiatives associatives qu'elles soient sportives, culturelles ou qu'elles oeuvrent dans le domaine social. Leur dévouement et leur implication contribuent significativement à la vitalité de notre commune.

Vous retrouverez également un premier bilan estival de notre Maison de la nature et de son restaurant-salon de thé la Maison des saveurs. Les activités et les visites ont permis de sensibiliser un grand nombre de familles et de vacanciers à la beauté de notre environnement et à l'importance de sa préservation. Nous sommes fiers de voir autant de monde se mobiliser pour ce nouvel outil, et continuerons à offrir des événements toujours plus enrichissants pour l'année à venir.

Dans cette dynamique, je suis ravi de vous présenter l'aménagement paysager du projet Ecobleu. Vous le savez, ce projet s'inscrit dans une vision globale de développement durable, visant à créer un port qui respecte notre écosystème et favorise les activités économiques de manière équilibrée. Les travaux démarreront comme prévu en 2025.

Autre temps, autre projet, l'aménagement du square Gleizes sera l'un des temps forts de la fin de l'année. Nous souhaitons transformer cet espace public en un véritable lieu de vie et de rencontres, propice aux échanges et aux activités familiales, avec de nouveaux jeux pour enfants, la plantation d'arbres, l'installation d'une pergola végétalisée, et de nouveaux aménagements pour offrir des activités ludiques et modernes.

Grâce à votre engagement et à votre implication, nous construisons ensemble un avenir florissant et harmonieux pour Cavalaire

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée !

Philippe Leonelli,
Maire de Cavalaire-sur-Mer
Conseiller départemental
Vice-Président de la Communauté
de Communes du Golfe de Saint-Tropez

RETOUR en IMAGES

1

2

3

5

-2024-
RETOUR EN IMAGES

01.
FRANÇOIS FELDMAN
Chanteur et compositeur de talent, François Feldman est venu enflammer le public de Cavalaire le 1er août dernier. L'occasion pour tous de chanter et danser sur ses tubes cultes des années 80 !

02.
CENTRE ADOS
Au centre ados, l'été est aussi l'occasion pour l'équipe d'animation de proposer à nos jeunes Cavalairois des journées de sensibilisation aux risques d'incendie, feux de forêt

03.
CENTRE DE LOISIRS
Parc aquatique, ferme pédagogique, activités manuelles, spectacles… L'été au centre de loisirs maternelle et élémentaire était placé sous le signe de la découverte et du fun !

04.
BONPORTEAU FESTIVAL
C'est le rendez-vous incontournable des amateurs de musiques du monde. Le Bonporteau festival était de retour du 5 au 8 août pour sa 7e édition !

05.
ACTIVITÉS SPORTIVES DE L'ÉTÉ
Paddle, aquagym, aqua-abdos, aqua-baby et bien plus encore étaient au programme. Durant tout l'été, la dynamique équipe du service des sports vous a proposé de passer une saison estivale placée sous le signe du sport

06.
INAUGURATION DE LA MAISON DE LA NATURE
C'était l'événement de ce début d'été. Après 2 ans de travaux, la Maison de la Nature a ouvert ses portes au public le 24 juin dernier.

07.
CAVAL'TA BOUÉE
C'est la course aquatique la plus fun de l'été ! Caval'ta Bouée a fait son grand retour pour deux courses exceptionnelles, les 18 juillet et 2 août derniers.

4

6

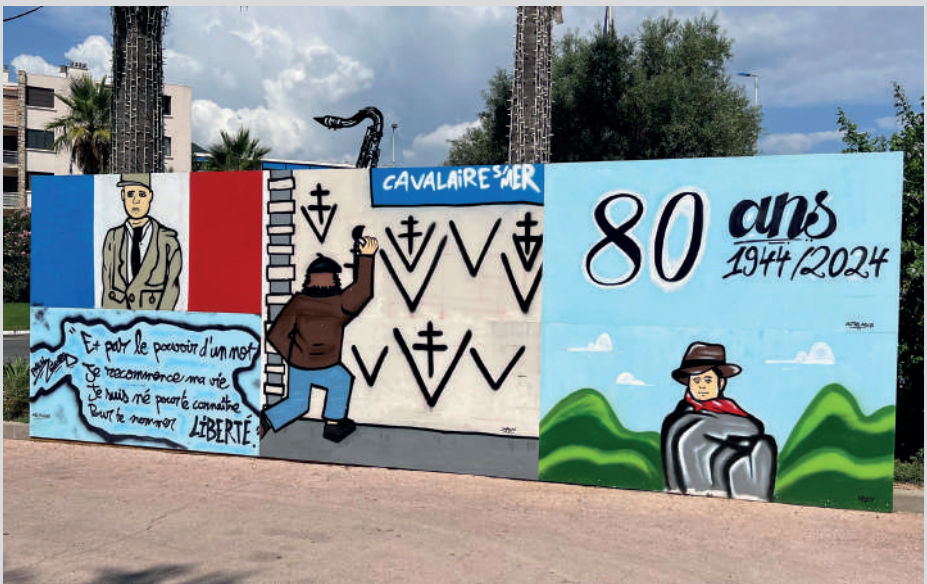
7

RETOUR en IMAGES

80ÈME ANNIVERSAIRE DU DÉBARQUEMENT

PENDANT PLUS DE SIX MOIS, LA VILLE DE CAVALAIRE A RENDU HOMMAGE À CES HOMMES ET CES FEMMES QUI ONT COMBATTU POUR NOTRE LIBERTÉ, SOUVENT AU SACRIFICE DE LEUR VIE. TROP SOUVENT ÉCLIPSÉE, CAVALAIRE A VOULU ACCORDER LA PLACE QUE MÉRITE LE DÉBARQUEMENT DE PROVENCE À L'OCCASION DE CE 80ème ANNIVERSAIRE.

Expositions, projections, hommages, concerts, feu d'artifice, reconstitutions et commémorations se sont enchaînés d'avril à septembre. Alors que cette année d'hommages touche à sa fin.



1924

C'est l'année de naissance de Gilberte MILLIROUX, qui a fêté son centième anniversaire en présence du maire, Philippe Leonelli, au restaurant du Casino, le 5 août 2024.

12 milliards

C'est le nombre de mégots de cigarettes jetés au sol chaque jour dans le monde
Pour lutter contre cette incivilité, la ville de Cavalaire s'est engagée avec l'éco-organisme Alcome, ce 27 juin 2024. Des cendriers seront ainsi disposés sur des endroits jugés stratégiques afin d'assurer la collecte et le recyclage des mégots, et ce, d'ici la fin de l'année.
En attendant, venez récupérer gratuitement votre cendrier de poche, à l'accueil de la mairie.

3 lauriers !

La ville de Cavalaire vient d'être labellisée "Ville active et sportive" 3 lauriers.
Au total 688 communes en France sont labellisées de 1 à 4 lauriers, 24 seulement ont les 3 lauriers.
Les 3 lauriers signifient que la ville de Cavalaire dispose de critères du 2ème niveau : en plus de proposer une offre émergente et innovante de pratiques sportives, elle assure des actions de citoyenneté tout en tenant compte des spécificités du territoire.

Accès Wifi

La ville de Cavalaire a mis en place de nouvelles bornes Wifi pour le grand public. Vous pourrez désormais vous connecter sur internet en étant à proximité des sites suivants :

- L'Office de Tourisme
- La Médiathèque
- L'ancienne gare routière
- Le complexe Henry Gros
- Et enfin la mairie

Pour ce faire, connectez-vous sur le réseau « PUBLIC – CAVALAIRE ». Aucun mot de passe n'est à saisir.

BERNARD CHABAS,
UN MÉCÈNE AU GRAND CŒUR

IL ÉTAIT L'UN DES GRANDS NOMS DE CAVALAIRE ! BERNARD CHABAS EST DÉCÉDÉ LE 28 MARS 2024 À L'ÂGE DE 89 ANS. APPRÉCIÉ DE TOUS POUR SA GENTILLESSE ET SA GÉNÉROSITÉ, LA VILLE DE CAVALAIRE A TENU À LUI RENDRE UN DERNIER HOMMAGE. SON ENGAGEMENT EN FAVEUR DE L'ÉDUCATION, DE LA CULTURE ET DU SPORT ONT MARQUÉ DURABLEMENT NOTRE COMMUNE ET SON DÉVOUEMENT ENVERS LES ENFANTS ET LES ÉLÈVES, DE LA MATERNELLE AUX ÉTUDES SECONDAIRES, ONT FAIT DE LUI UNE FIGURE INCONTOURNABLE DE NOTRE TERRITOIRE.

Au-delà de sa carrière exemplaire en tant que professeur, Bernard Chabas, avec le soutien infaillible de son épouse, a été l'une des figures centrales de notre commune. Son amour pour la culture et son engagement envers le savoir les ont amenés à offrir des contributions précieuses, notamment à la Médiathèque, qui doit une grande partie de sa notoriété à ses généreux dons. Grâce à lui, ce lieu de savoir s'est imposé comme un pilier culturel pour les habitants.

Mais son engagement ne s'est pas limité à la culture. Monsieur Chabas a également œuvré pour le développement du sport. Sa vision de sa place dans l'éducation et la cohésion sociale l'ont conduit à soutenir des initiatives sportives permettant à de nombreux jeunes de s'épanouir et de développer leur potentiel. Son investissement dans les infrastructures sportives et son soutien indéfectible ont laissé une empreinte durable.

Monsieur Chabas incarnait à merveille la pensée de Jules Ferry : « On peut tout faire pour l'école, pour le lycée ou l'université si après il n'y a pas de bibliothèque, on n'aura rien fait. » À cela, nous pourrions ajouter : « ni de terrain de sport. » Merci, Monsieur Chabas, pour avoir contribué, avec passion, au développement culturel et sportif de Cavalaire. ■

MICHEL JULIEN HONORÉ

EN JUIN DERNIER, LA SALLE OMNISPORTS DU GYMNASE HENRY-GROS A ÉTÉ REBAPTISÉE EN L'HONNEUR DE MICHEL JULIEN LORS D'UNE CÉRÉMONIE ÉMOUVANTE. CET HOMMAGE POSTHUME CÉLÈBRE LA MÉMOIRE DE L'ANCIEN ENTRAÎNEUR ET DIRIGEANT DU CLUB DE BASKET DE CAVALAIRE, DISPARU EN AOÛT 2022.

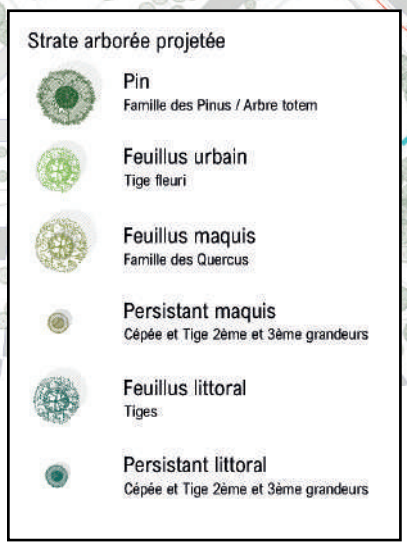
La plaque portant son nom a été dévoilée devant la porte d'entrée de la salle, en présence des membres de l'école de basket, des élus de la commune et de la famille Julien, touchée par cet hommage.
Durant cette cérémonie, Céline Garnier, adjointe à la politique sportive, a rappelé l'impact de cette figure cavalairoise sur la communauté sportive :

«*Quand nous entrons dans cette salle, nous entendons la voix et les cris de Michel Julien. Ils résonnent encore dans les oreilles de tous ceux qui l'ont connu et ont eu le plaisir de s'entraîner avec lui, comme moi.*» Le maire, Philippe Leonelli, a ajouté : « *Bien évidemment que cette salle méritait de porter son nom. Il a fait tant de choses pour le basket et le sport à Cavalaire qu'il fallait lui rendre ce qu'il a donné. De cette façon, il ne sera jamais oublié.* »

Grâce à cette inauguration, le dynamisme, la bonne humeur et le côté boute-en-train de cet emblématique représentant du sport à Cavalaire resteront à jamais gravés dans les mémoires. ■

PROJET ECOBLEU

L'AVENIR VERDOYANT DU PORT HERACLEA



DÉVELOPPER DES ÎLOTS DE FRAÎCHEUR EN RENDANT PLUS VERDOYANTE LA ZONE PORTUAIRE EST L'UNE DES PRIORITÉS DU PROJET ECOBLEU. NOUS VOUS PROPOSONS D'EN SAVOIR PLUS SUR L'AMÉNAGEMENT PAYSAGER À VENIR.

L'objectif principal du futur aménagement paysager du port est de permettre d'assurer la cohabitation des espèces végétales aux usages de la zone portuaire. Afin d'y parvenir, différents plans d'action ont été étudiés.

Préservation et diversification

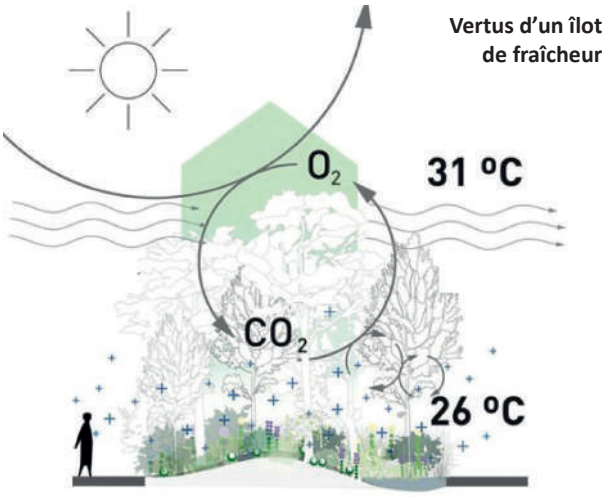
La présence de végétal, aujourd'hui peu diversifié et constitué à plus de 90% de palmiers, ne permet pas de mettre en avant les bienfaits de la végétation sur l'espace public.

C'est pourquoi, la stratégie retenue s'attache en premier lieu à conforter les plantations existantes mais surtout à diversifier les zones, les palettes végétales et les ambiances à venir.

Créer des îlots de fraîcheur

Des îlots de fraîcheur seront créés par la plantation d'arbres suffisamment importante pour assurer une canopée efficace, créant ainsi des lieux de halte ou de repos, accessibles au grand public en période chaude et caniculaire.

Ils permettront d'apporter une réponse efficace aux enjeux primordiaux du changement climatique.



Les autres objectifs

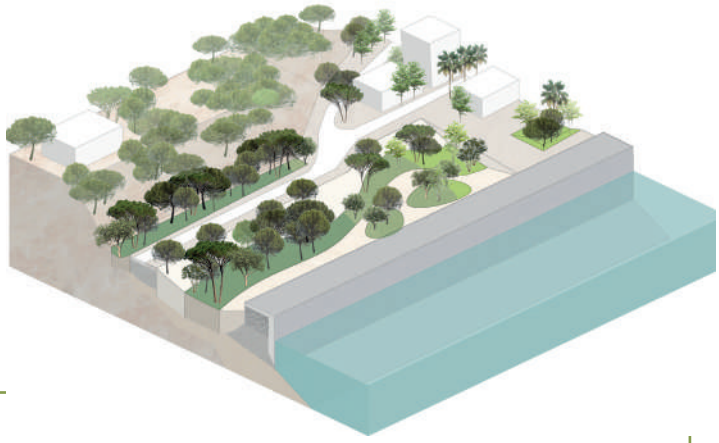
- S'inscrire dans une stratégie qui répond aux conditions particulières du littoral.
- Affiner les palettes végétales avec le Jardin du Rayol.
- Proposer un contrat de culture local et un partenariat pédagogique.
- Inscrire le projet paysager dans le temps par une stratégie de mise en place progressive des plantations

MASSIF ET ESSENCES

Deux axes de développement paysager sont pris en compte : la canopée et les plantes.
Tout d'abord, la mise en place d'une **canopée** (partie supérieure d'un ensemble d'arbres) variée et continue permettra de recréer des habitats pour la faune et la flore, tout en rafraîchissant la ville.
Ensuite, les **strates arbustives et herbacées** (partie consitiuée d'arbustes et de plantes) contribueront à créer des ambiances particulières, de la plus «jardinée» autour de la place Saint-Estelle à la plus naturelle près du parking central, poreux et ombragé, jusqu'aux plantations de rocailles spécifiques à la roche.
La diversification des strates et des typologies de plantations adaptées au littoral de Cavalaire créeront des espaces agréables et des lieux confortables.

Les arbres et palmiers

Pour assurer le premier objectif de zones d'ombrage via une canopée plus importante, sur les 165 palmiers existants, 83 seront déplacés ou valorisés pour être remplacés par **375 arbres** (exemples : pins parasol, pins maritimes, caroubliers, Tamarix de France, chênes verts, etc.). Ainsi, le port de demain sera composé de **82 palmiers** et de **418 arbres** soit un total de **500 unités**.



S'inscrire dans le temps long

Le projet du port de Cavalaire s'inscrit dans le temps long. C'est pourquoi il a été souhaité de mettre en place les meilleures conditions pour que les aménagements puissent évoluer, se renforcer et s'épanouir au mieux. Pour cela, le travail des sols et de l'eau est particulièrement important.

La variation des tailles lors de la plantation

Les aménagements paysagers ont la particularité de s'appuyer sur du vivant. C'est pour cela qu'il est préférable d'assurer une bonne reprise des végétaux en plantant des arbres ''encore jeunes''.
Lors de la plantation, les nouveaux arbres seront néanmoins diversifiés et donc de tailles différentes. La palette proposée développera des arbres de différentes grandeurs afin de créer une variation de hauteur et d'ambiance dès la livraison des espaces.

Les arbres Totem

Pour assurer cette qualité d'usage dès la livraison, **13 pins** de force plus élevée permettront de ponctuer et de créer des repères le long du port.

Le massif

Dans le but de répondre aux enjeux de demain en assurant la mise en place d'une palette végétale variée et adaptée, le projet se déroulera selon plusieurs points.

Tout d'abord, prendre conseil auprès du domaine du Rayol connaisseur du milieu particulier du littoral ; proposer des végétaux adaptés au rivage, locaux et peu demandeurs de ressources en eau ; mettre en place un système d'arrosage par le REUT (Réutilisation des eaux usées traitées).
Il s'agira également de prévoir la mise en place de sondes tensiométriques pour ajuster aux mieux les besoins en arrosages ainsi qu'un système d'arrosage automatique pour les premières années de plantation afin d'assurer la bonne reprise des plantes.
En tout, ce seront **10 750m²** de massifs qui seront plantés, soit plus de 7000m2 en complément de l'existant, avec plus de 40 espèces de plantes.
Voici quelques exemples de variétés qui enjoliveront l'ensemble du port :

Rio & fils
Since 1970

Spécialiste Semi-Rigide & Bateaux à Moteur

www.rioetfils.com

04.94.44.21.21 - contact@rioetfils.com

VENTE NEUF ET OCCASION - ENTRETIEN - STOCKAGE

Showroom à la Croix Valmer

Location de bateaux à Cavalaire

A côté de la Capitainerie

Plus de 40 bateaux Rigides et semi-rigide

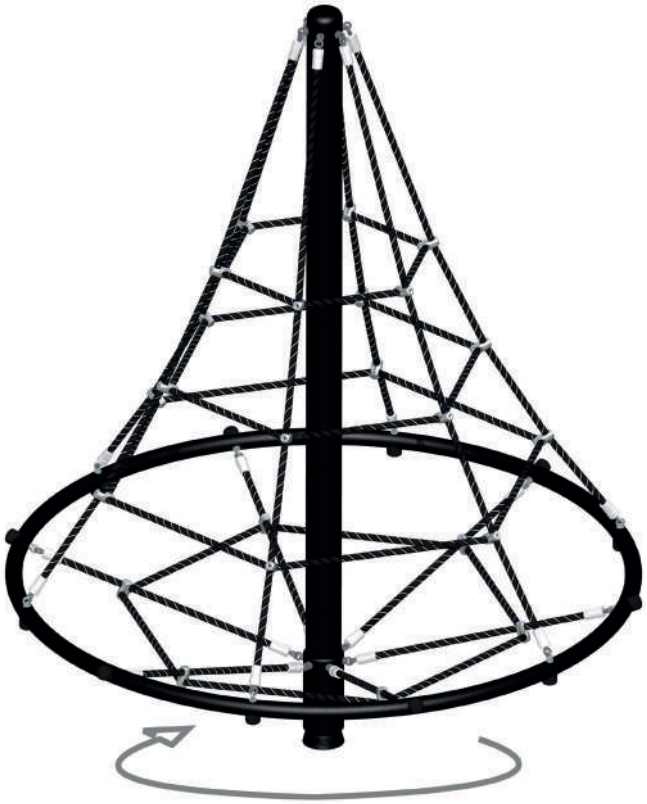
Contact : 06.77.580.605

contact@sillage-cavalaire.com

www.sillage-cavalaire.com

LE SQUARE GLEIZES FAIT PEAU NEUVE

PROCHAINEMENT, LES AIRES DE JEUX DU SQUARE GLEIZES VONT LAISSER PLACE À UN TOUT NOUVEL ESPACE ENTIÈREMENT RÉNOVÉ POUR LE PLAISIR DES FAMILLES. LE CAVALAIRE MAG VOUS DÉVOILE EN AVANT-PREMIÈRE CE PROJET VISANT À AMÉLIORER LE QUOTIDIEN DES CAVALAIROIS.



Créée il y a 24 ans, l'aire de jeux du square est la seule de la commune. Elle a accueilli enfants, parents, résidents et vacanciers pendant plus de vingt ans. Aujourd'hui vieillissante, le Maire Philippe Leonelli, a décidé de la réaménager complètement pour renouveler cet espace essentiel à la commune et à ses habitants.

Une aire de jeux vieillissante

D'une superficie de 1602 m², le Square Albert Gleizes est situé à l'angle des avenues Frédéric Mistral et Pierre Rameil. Cet espace vert de proximité propose actuellement trois aires de jeux : une pour les 2-7 ans, une pour les 6-12 ans et une pour les 6-14 ans. Il comprend également des toilettes et des zones ombragées. Le square nécessite aujourd'hui un renouvellement complet de ces installations et de nouveaux aménagements pour offrir des activités ludiques modernes, accessibles à tous et conformes à la réglementation en vigueur.

Deux nouvelles aires de jeux verront le jour : une pour les enfants de 1 à 6 ans et l'autre pour ceux de 2 à 12 ans. Ces aires de jeux incluront des classiques tels que des jeux à ressort, une pyramide, des toboggans et des structures multi-activités, sur le thème de la mer.

Nouveaux Aménagements pour une Meilleure Qualité de Vie

Outre les aires de jeux, plusieurs autres améliorations sont prévues Parmi ces changements figurent le remplacement de la clôture le long du boulodrome, le déplacement et la mise en place d'une borne-fontaine, la suppression de l'éclairage public (le square étant fermé la nuit) le remplacement du portail d'entrée, l'installation d'une pergola végétalisée, la plantation d'arbres et d'arbustes, ainsi que l'installation de tables de jeux (dames, échecs, jeu de l'oie). Les toilettes seront remplacées par un modèle PMR autonettoyant et de nouveaux bancs pour enfants ainsi que des corbeilles de tri sélectif seront ajoutés.
Les travaux devraient commencer d'ici la fin de l'année, apportant un souffle nouveau à cet espace apprécié par tous les Cavalairois. ■

LES ACTIVITÉS POSTSCOLAIRES

YOGA, ANGLAIS, MOSAÏQUE, ATELIERS ARCHÉOLOGIQUES OU ENCORE ARTS DU CIRQUE… ET SI VOS PETITS BOUTS DE CHOU AVAIENT L'OCCASION DE DÉCOUVRIR TOUTES CES ACTIVITÉS SANS MÊME SORTIR DE L'ÉCOLE ? PARCE QUE LE DÉVELOPPEMENT PÉDAGOGIQUE ET ÉDUCATIF DES ENFANTS NE S'ARRÊTE PAS À 16H30, SURTOUT QUAND ILS DÉBORDENT D'ÉNERGIE ! LA VILLE DE CAVALAIRE, DANS LE CADRE DU PROJET ÉDUCATIF DE TERRITOIRE, S'ENGAGE À ACCOMPAGNER LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DE TOUS LES ENFANTS ET À FACILITER L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR TOUS EN RENOUVELANT LES ACTIVITÉS POST-SCOLAIRES.

L'année dernière, la commune a mis en place pour la première fois ce dispositif innovant, qui a rencontré un franc succès auprès des familles et des enfants. Anglais, sport, ateliers... Les élèves ont participé aux différentes activités proposées, découvrant de nouvelles passions et développant des compétences variées dans un cadre éducatif sécurisé et convivial. Les retours positifs tant des parents que des enseignants ont souligné l'impact bénéfique de ce dispositif sur l'épanouissement et le développement personnel et social des enfants. Forte de cette réussite, la ville de Cavalaire a décidé de renouveler et d'enrichir l'offre d'activités pour cette nouvelle année scolaire.

« *Afin de continuer à surprendre et à stimuler la curiosité des enfants, deux nouvelles activités viennent enrichir l'offre éducative : l'initiation au crochet et les arts du cirque. En tant qu'anti-stress, le crochet apaise les enfants tout en leur permettant d'acquérir les techniques de base et de créer de leurs mains des personnages ludiques et rigolos tout droit sortis de leur imagination. Quant aux arts du cirque, ils constituent une excellente manière de rester en forme et de développer la coordination. Aux côtés de ces deux nouveautés, les enfants retrouveront les activités à succès de l'année dernière, telles que le yoga, la mosaïque, les ateliers des p'tits archéologues autour des dinosaures et Fun in English* » indique Ghislaine Navarro, adjointe déléguée à l'éducation.

Les activités postscolaires continuent d'être proposées au sein des ACM, uniquement pendant les périodes scolaires. Elles sont accessibles à tous les enfants scolarisés dans les écoles de Cavalaire, de la moyenne section de maternelle jusqu'au CM2. Selon les projets, une ou plusieurs tranches d'âge pourront accéder à différentes activités, avec la garantie qu'au minimum une activité par an sera proposée à chaque tranche d'âge, hormis pour les élèves de petite section de maternelle. De plus, en fonction des places disponibles, ces activités pourront également s'adresser aux enfants non scolarisés à Cavalaire, élargissant ainsi l'accès à un plus grand nombre de participants. ■

INFO +

Inscriptions et renseignements auprès de Cavalaire Familles au 04 94 01 90 00 ou par mail à cavalaire.familles@cavalaire.fr

AGIR CONTRE LE CANCER, SOLIDARITÉ ET PRÉVENTION

CETTE ANNÉE ENCORE, CAVALAIRE, SON TISSU ASSOCIATIF ET LES AGENTS COMMUNAUX DE LA VILLE SE MOBILISENT DU 04 AU 13 OCTOBRE 2024 CONTRE LE CANCER. MÊME SI CE MOIS D'OCTOBRE EST HABITUELLEMENT DÉDIÉ À LA MOBILISATION CONTRE LE CANCER DU SEIN À TRAVERS L'OPÉRATION NATIONALE OCTOBRE ROSE, SOUS L'IMPULSION DE GHISLAINE NAVARRO, ADJOINTE À LA SOLIDARITÉ, CAVALAIRE SOUHAITE ÉLARGIR SON ACTION CONTRE TOUS LES CANCERS QUI TOUCHENT AUJOURD'HUI PLUS DE 400 000 PERSONNES PAR AN EN FRANCE.

Fidèle à son image, la Ville proposera donc pendant 10 jours aux Cavalairois, aux visiteurs et vacanciers de se réunir autour de moments conviviaux, sportifs et musicaux. Concert, karaoké géant, repas caritatif, marche intercommunale rythmeront ce début du mois d'octobre.
En point d'orgue de ces festivités, le vendredi 11 octobre, le service des sports organisera encore une fois son grand tournoi de pétanque composé exclusivement de triplettes féminines. Un moment très attendu des Cavalairoises au profit de la sensibilisation et de la prévention du cancer du sein où fou rire et bonne humeur seront de mise sur le boulodrome de la place Benjamin Gaillard.

Prévention et accompagnement face à la maladie

Au-delà de l'aspect festif et convivial, Ghislaine Navarro précise : *« Grâce à la participation et à la mobilisation de nombreuses associations comme la Ligue contre le cancer, IMAGIN (association de patientes atteintes de cancers gynécologiques pelviens et de proches) ou encore BlaBlacœur (association qui a pour objectif de soutenir, d'accompagner et de venir en aide aux personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer) mais aussi des professionnels de santé, nous souhaitons profiter de tous ces évènements festifs et caritatifs pour transmettre des messages forts au grand public dédiés à la prévention de tous les cancers.*

Ce sera aussi l'occasion pour toutes celles et ceux qui sont touchées par la maladie, malades, proches et familles, de découvrir des dispositifs d'accompagnement et de soutien pendant ces périodes difficiles. »

Philippe Leonelli, Maire de Cavalaire, se réjouit de l'organisation de cette nouvelle édition : *« Voilà maintenant une petite dizaine d'années que Cavalaire se mobilise chaque mois d'octobre pour lutter contre la maladie, prévenir et accompagner et j'en suis très fier. J'invite toutes les Cavalairoises et tous les Cavalairois à se réunir et à se mobiliser pendant ces 10 jours. »*

DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DU DÉBARQUEMENT AVEC LE CENTRE ADOS

VOUS LES AVEZ SÛREMENT REMARQUÉS, DES QR CODES ONT ENVAHI LES RUES DE CAVALAIRE DEPUIS QUELQUES MOIS. MAIS À QUOI SERVENT-ILS ? QUEL MYSTÈRE SE CACHE DERRIÈRE CES APPARITIONS ? LA RÉPONSE EST SIMPLE: LE PREMIER ESCAPE GAME PLEIN AIR DE CAVALAIRE !

Un jeu de piste pour apprendre en s'amusant

Imaginé par les enfants du centre ados et leurs animateurs, ce jeu de piste grandeur nature vous plonge au cœur de la Seconde Guerre mondiale et de l'histoire locale de Cavalaire. Pendant environ 2 heures, parcourez les rues de notre belle commune et découvrez les figures locales et nationales qui ont marqué l'histoire. Proposé à l'occasion du 80ème anniversaire du débarquement de Provence, cet escape game extérieur interactif vous fait découvrir l'histoire palpitante de Cavalaire et de la France au travers de questions, d'énigmes, de vidéos et d'audios.

Un projet pédagogique

Céline Garnier, adjointe déléguée à la jeunesse et au sport, témoigne : *« Plus qu'un simple jeu de piste, il est le fruit d'une véritable réflexion pédagogique de la part du service jeunesse et du centre ados de Cavalaire. Son thème, ses énigmes et les audios qui jalonnent l'enquête ont été créés par les adolescents du centre en rapport avec le programme scolaire et l'actualité de la commune puisqu'il s'inscrit au cœur des célébrations du 80ème anniversaire du débarquement de Provence. »* Isma, Directrice du centre ados, de rajouter : « *Les adolescents sont aussi et avant tout des citoyens qui s'investissent pour leur commune, et cela leur tenait à cœur de participer à leur échelle aux célébrations de cet événement historique. Nous avons travaillé pendant des semaines avec le soutien de notre élue déléguée à la jeunesse Céline Garnier afin de proposer un jeu qui allie histoire, apprentissage et fun* ».

Un jeu original accessible à tous

Le plus de ce concept ? Son accessibilité ! Que vous soyez féru d'enquêtes ou à la recherche d'une nouvelle activité, seul, en famille ou entre amis, ce jeu est fait pour vous. Pour commencer la partie, il suffit de vous munir de votre téléphone portable et de vous rendre à l'Office de Tourisme afin de scanner le premier QR code et vous lancer dans l'aventure. Chaque QR code contient une question dont la réponse vous indiquera l'emplacement de la prochaine énigme et ainsi de suite jusqu'à la résolution finale.

Alors, enfilez vos baskets et partez à la découverte de l'histoire du débarquement de Provence ! ■

UN ARCHITECTE-CONSEIL À VOTRE SERVICE

Sandrine Quivy, responsable du service urbanisme et Thibaut Bertet, architecte-conseil

AFIN D'AIDER LES ADMINISTRÉS DANS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS D'URBANISME, LA VILLE DE CAVALAIRE A SIGNÉ UNE CONVENTION AVEC LE CONSEIL D'ARCHITECTURE, D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT, PERMETTANT DE CONSULTER GRATUITEMENT UN ARCHITECTE-CONSEIL.
POUR PRÉSENTER CE TOUT NOUVEAU DISPOSITIF AUX ADMINISTRÉS, NOS SOMMES ALLÉS À LA RENCONTRE DE THIBAUT BERTET, L'ARCHITECTE-CONSEIL DÉSIGNÉ POUR LA COMMUNE.

Quelles sont les missions d'un architecte-conseil ?
Comme son nom l'indique, son but premier est de conseiller. Il s'agit, en particulier, par le biais de permanences régulières, d'être à la disposition des Cavalairois et Cavalairoises pour les accompagner dans leurs projets de construction, de rénovation ou sur toutes les questions d'urbanisme. Outre les aspects réglementaires, nous pouvons aussi aborder les questions d'insertion dans le site et son environnement, la qualité architecturale, la performance énergétique, etc. Attention, il ne s'agit aucunement de dessiner le projet ou de se charger de la maîtrise d'œuvre.

Pour quelles raisons vient-on vous consulter ?
On peut venir pour toutes les questions liées à un projet de construction, de rénovation, de surélévation, d'agrandissement, d'urbanisme, voire même de droit. A retenir : il est intéressant pour le porteur de projet de me rencontrer le plus en amont possible. Les premières interrogations sont les plus cruciales et permettent de prendre de bonnes orientations dès le commencement d'un projet.

Quel conseil de base donneriez-vous aux particuliers désireux de se lancer dans un projet d'urbanisme ?
De venir me voir tout simplement ! Ce service est gratuit, alors pourquoi hésiter ?

Que faut-il préparer avant de venir vous consulter ?
Un maximum de documents. En effet, plus nous avons de matière, plus nous pouvons avancer sur les questions posées. Des photos, des anciennes demandes d'urbanisme, des actes notariés, des dessins… En réalité, tout dépend de la raison pour laquelle on vient me voir, mais une chose est à retenir : plus il y en a, mieux c'est. ■

INFO +

La consultation de l'architecte conseil se fait obligatoirement sur rendez-vous auprès du service urbanisme en appelant le 04 94 00 11 47 ou par mail à urbanisme@cavalaire.fr

LA RENOVATION DES VOIRIES COMMUNALES SE POURSUIT

L'ENTRETIEN ET LA RÉNOVATION DES QUELQUES 66 KILOMÈTRES DE ROUTE SUR NOTRE TERRITOIRE EST UNE PRIORITÉ POUR LA VILLE DE CAVALAIRE ET SON MAIRE PHILIPPE LEONELLI. DANS CE CADRE, NOUS NOUS EFFORÇONS DANS LE CAVALAIRE MAG ET NOS DIFFÉRENTES PUBLICATIONS DE VOUS INFORMER RÉGULIÈREMENT DES NOMBREUX TRAVAUX RÉALISÉS POUR PRÉSERVER ET AMÉLIORER SANS CESSE L'ACCESSIBILITÉ DU CENTRE-VILLE ET SES QUARTIERS.

En 2024, le point d'orgue des réalisations aura été la rénovation de l'avenue Pierre et Marie Curie qui propose dorénavant un axe sécurisé pour l'ensemble des riverains, automobilistes et piétons depuis la rue de la Calanque jusqu'à l'avenue Charles de Gaulle.

En outre, dans le cadre du Plan Pluriannuel d'Investissement (PPI) qui provisionne quelque 400 000€ par an jusqu'en 2026, c'est plus d'1 kilomètre de voies qui a profité, en 2024, d'une réfection totale sur l'ensemble du territoire. On notera entre autres la rénovation de l'allée de la Bergerie, du parking de la Chêneraie ou encore de l'allée Sultane. Pour rappel, le choix des quartiers et voies traités est le fruit de l'étude réalisée par la société HELPILOT et sa solution MADRORIS.

Et pour 2025 ?
Toujours dans le cadre de ce P.P.I, l'avenue de Jericho, le chemin de Rigaud, l'avenue Marcel Pagnol et le boulevard Malmaison feront l'objet d'interventions de rénovations.

La volonté du Maire de lancer une vaste requalification des grands axes de Cavalaire, après l'avenue Pierre et Marie Curie en 2024, se poursuit avec la Rue Alphonse Daudet et l'avenue Mistral qui profiteront d'un traitement dédié, après la réalisation des premiers travaux de renouvellement des réseaux fin 2024 par les concessionnaires (Véolia, Enedis etc.). ■

LES COULISSES DU DYNAMISME ASSOCIATIF

CULTURE, SPORT, PATRIOTISME, SOLIDARITÉ : À CAVALAIRE, PLUS D'UNE CENTAINE D'ASSOCIATIONS CONTRIBUENT À L'ANIMATION DE NOTRE COMMUNE. AFIN DE LES SOUTENIR AU QUOTIDIEN ET DE PERMETTRE AU PLUS GRAND NOMBRE D'Y ADHÉRER OU D'EN BÉNÉFICIER, LA COMMUNE A MIS EN PLACE LA DIRECTION DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE. RENCONTRE AVEC CORINNE, MÉGANE ET MARGO, LES TROIS "DRÔLES DE DAMES" EN CHARGE DE LA VIE ASSOCIATIVE.

Pouvez-vous nous expliquer le rôle de la Direction des sports et de la vie associative ?

Corinne : *Il y a près d'un an, Monsieur le Maire a souhaité fusionner le service des sports et celui des associations, car il existe une véritable synergie entre les deux. Désormais, nous sommes la Direction des sports et de la vie associative. Ce regroupement, loin d'être anodin, nous permet de mieux coordonner nos actions, d'organiser notre travail et de développer un partenariat en lien avec les objectifs de la municipalité.*

Quels sont les principaux axes de travail de votre direction ?

Corinne : *Nous avons mis en place une charte associative, validée en juin 2023, qui précise les engagements mutuels entre la ville et les associations. En échange de l'accès à des locaux municipaux, ainsi qu'à des moyens humains et techniques, les associations s'engagent à renforcer leur participation aux événements de la commune. Cela améliore la cohésion au sein de la ville et enrichit le service rendu aux administrés. Une collaboration affirmée par Monsieur le Maire et ses élus, Anne Podevin et Céline Garnier en charge des associations. Parallèlement, nous veillons à développer des actions conjointes avec les associations, notamment dans le cadre d'événements tels qu'Octobre rose ou le Téléthon.*

Comment fonctionne la gestion des associations au quotidien ?

Mégane : *Au sein de la direction, je me consacre principalement aux associations sportives. Je suis donc en charge de la gestion des complexes sportifs Ottavi et Henri Gros, qui accueillent une cinquantaine d'associations sportives de tout genre. Mon rôle consiste à coordonner les plannings d'entraînement, à veiller au respect des réglementations, notamment en matière de sécurité et de qualification des éducateurs et à garantir le bon état des équipements sportifs, en collaboration avec les services techniques de la ville.*

Margo : *De mon côté, je suis responsable des autres associations. Tout comme Mégane, je gère l'utilisation des bâtiments communaux par ces associations. Je suis également l'interlocutrice pour toutes les demandes liées à la communication, à l'utilisation des bâtiments pour des événements exceptionnels, ainsi que pour les demandes de matériel, de clés, de débit de boisson ou d'organisation de manifestations. En résumé, j'aide les associations dans leurs démarches quotidiennes. Je m'occupe également des demandes de subventions en fin d'année, un processus essentiel pour soutenir les projets des associations rappelons que la ville de Cavalaire a attribué en 2024, 623 240 euros aux associations dont 222 500 aux associations sportives.*

En quoi cet accompagnement est-il essentiel pour les associations ?

Mégane : *Nous offrons un soutien quotidien aux associations, notamment en matière de gestion administrative et de mise en conformité avec la réglementation. Cela va de la déclaration en préfecture lors de la création d'une association, à l'aide pour l'organisation d'assemblées générales, en passant par le support administratif et même la gestion des litiges ou réclamations. Ce soutien est crucial pour aider les associations à se structurer, se professionnaliser et garantir leur pérennité.*

Margo : *Avec près de 3 000 licenciés, le tissu associatif de Cavalaire est particulièrement actif. Notre mission est d'accompagner cette richesse pour que les associations continuent à jouer un rôle central dans la vie sociale, culturelle et sportive de la commune.* ■

De gauche à droite : Mégane, Margo et Corinne

RICHARD CARIAS, L'HOMME DE FER

SON NOM NE VOUS DIT PEUT-ÊTRE RIEN, MAIS VOUS AVEZ SÛREMENT DÉJÀ ADMIRÉ L'UNE DE SES ŒUVRES. RICHARD CARIAS EST LE NOUVEL ARTISTE EN VOGUE DE CAVALAIRE, QUI DOMPTE LE MÉTAL ET LE PLIE À SON IMAGINATION. DÉJÀ EXPOSÉ À LA GARE ET LAURÉAT DU DERNIER SALON DES ARTS DE LA COMMUNE, RICHARD NOUS OUVRE LES PORTES DE SON ATELIER EN EXCLUSIVITÉ POUR LE CAVALAIRE MAG.

Le métal est un matériau peu conventionnel. Pourquoi l'avoir choisi ?
Je dirais que c'est plutôt le métal qui m'a choisi ! J'ai eu la chance de grandir dans un environnement familial artistique, avec notamment un oncle peintre qui m'a fait découvrir très tôt le dessin. Mais ce n'est que plus tard, dans ma profession et au fil des rencontres avec les multiples acteurs du BTP, que je me suis passionné pour ce matériau. Bricoleur dans l'âme, le travail du métal me permet d'associer ma passion pour l'art et mes compétences.

Vous êtes tout nouveau sur la scène artistique. Qu'est-ce qui a déclenché cette vocation ?
C'est vrai que cela ne fait que trois ans que je me suis lancé plus sérieusement dans l'art. En fait, tout est parti d'un délire entre copains. J'ai voulu faire plaisir à un ami atteint d'un cancer en lui offrant une sculpture de son personnage préféré de la saga Star Wars. Puis, petit à petit, je me suis pris au jeu de la création. J'ai commencé à réaliser de plus en plus d'œuvres, jusqu'à ma première exposition au Cavalaire Motors Festival il y a deux ans, et l'obtention d'un prix dans la catégorie sculpture au 40ème Salon des arts de Cavalaire.

Quelles sont vos inspirations ?
Ce que j'aime par-dessus tout, c'est travailler le mouvement, redonner vie à un matériau qui, au premier abord, semble froid et rigide, un peu à l'instar des anciens sculpteurs de marbre. Quant à mon inspiration elle est variée. Je la puise dans divers univers, du street art au pop art, en passant par les œuvres à messages ; j'explore vraiment tous les styles. Comme j'aime le dire, mes créations sont le fruit d'essais et d'erreurs. Et tant qu'il y a de l'inspiration, tout est possible.

Quel type de métal utilisez-vous pour vos œuvres ?
Un peu de tout, c'est surtout leur forme qui m'intéresse. J'ai commencé par sculpter de simples barres de fer et aujourd'hui, je travaille majoritairement avec des écrous que je soude à l'électrode ou à l'arc.

Quels sont vos prochains projets ?
En ce moment, je travaille sur une œuvre monumentale, l'Homme de Vitruve à taille humaine, que j'espère terminer courant 2025. Véritable défi artistique et technique, j'ai déjà utilisé plus de 16 000 écrous pour sa réalisation et ce n'est pas fini ! En parallèle, je prépare le prochain Salon des arts de Cavalaire, une exposition à Saint-Tropez et je réalise des commandes sur demande. ■

INFO +

Retrouvez toutes les créations de Richard Carias sur Instagram et Facebook à @richard_creations

NICOLAS RODRIGUEZ
ARCHITECTE

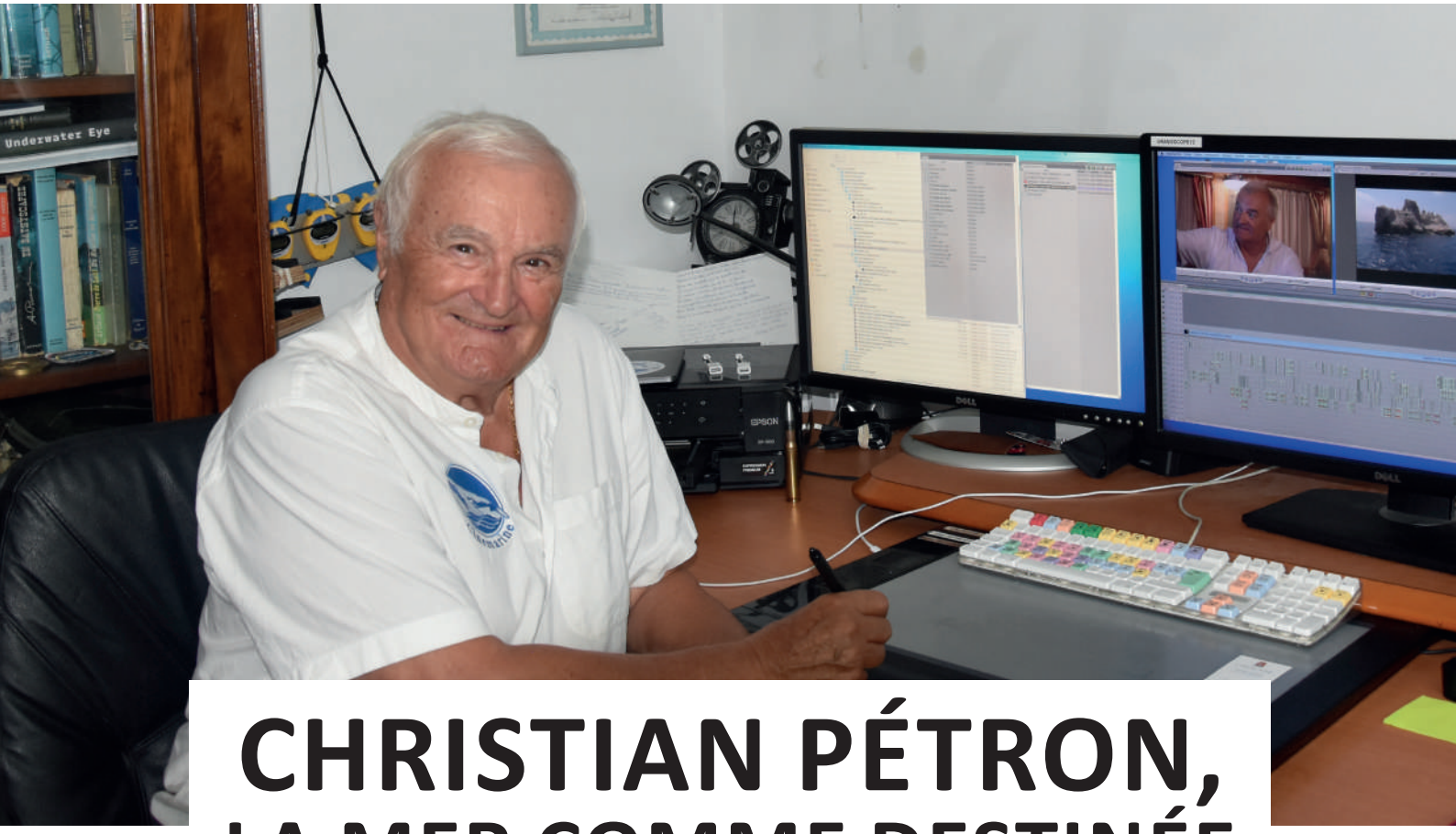
CAVALAIRE-SUR-MER

NICOLAS RODRIGUEZ ARCHITECTE

Inscrit à l'Ordre des architectes

+33 (0) 4 94 64 16 16
contact@nicolas-rodriguez.com
Cavalaire-sur-Mer - Golfe de Saint-Tropez

WWW.NICOLAS-RODRIGUEZ.COM



CHRISTIAN PÉTRON, LA MER COMME DESTINÉE

« *C'EST PAS L'HOMME QUI PREND LA MER, C'EST LA MER QUI PREND L'HOMME.* » - RENAUD

AUTEUR, PHOTOGRAPHE, RÉALISATEUR, PLONGEUR, MAIS SURTOUT PASSIONNÉ DE LA MER, CHRISTIAN PÉTRON A FAIT DE SA PASSION UNE VÉRITABLE DESTINÉE. RENCONTRE AVEC CET HOMME HORS DU COMMUN.

Votre nom ne dit peut-être pas grand-chose à nos lecteurs, mais ils seront sûrement bien plus familiers avec votre travail. Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis spécialisé en cinéma marin et plus particulièrement dans l'animalier sous-marin. Au cours de ma carrière, j'ai eu la chance de travailler sur de nombreuses émissions et plus de 70 longs métrages. Homme de l'ombre, tantôt réalisateur, tantôt chef des opérations, j'ai travaillé pour des émissions telles que « Les animaux du monde » ou encore « Les carnets d'aventure ». Mais c'est surtout pour mon travail sur de grands films tels que « Le Grand Bleu » de Luc Besson que je me suis fait connaître.

> **Mon parcours se résume en un mot : la passion !**

Comment en arrive-t-on à travailler avec de grands noms tels que James Cameron ou encore Alain Delon ?

Mon parcours se résume en un mot : la passion ! À l'âge de dix ans déjà, lorsque l'on me demandait ce que je voulais faire plus tard, je répondais : Tel le Capitaine Cousteau, je veux être explorateur marin ! Et le moins que l'on puisse dire, c'est que je n'en ai jamais démordu ! J'ai commencé la plongée à 12 ans, à une époque où cette discipline n'était pas encore répandue auprès du grand public. Adulte, je me suis engagé dans la marine avant de rejoindre, en tant que photographe et cinéaste industriel, une grande société à Marseille. C'est là que j'ai eu le déclic: filmer et photographier la vie sous-marine était ce à quoi je voulais me consacrer. J'ai donc créé ma propre société.

Aujourd'hui à la retraite, vous continuez à pratiquer votre passion et surtout à la transmettre.

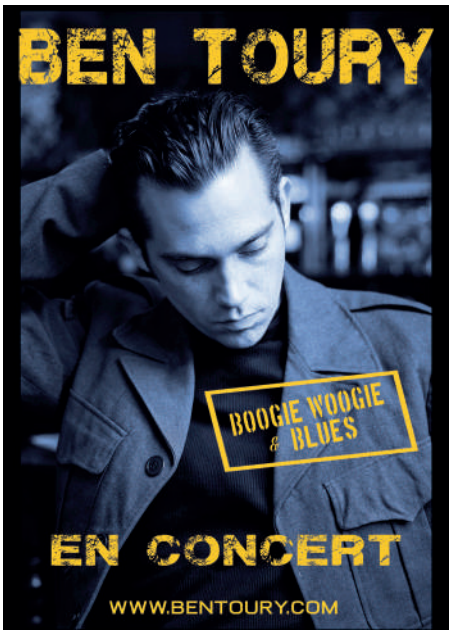
Tout à fait. Installé à Cavalaire, la plus belle rade pour les plongeurs, je profite de ma retraite pour transmettre ma passion et faire découvrir la plongée et la mer au plus grand nombre. C'est pour cela qu'avec Philippe Clédon, nous avons créé une association, la SNAM, qui compte aujourd'hui plus d'une dizaine de membres.

Vous avez créé le festival Passion Méditerranée. Pouvez-vous nous en dire plus ?

L'idée de ce festival est née après l'arrêt du festival Caval'eau Jet, avec l'envie commune avec Monsieur le Maire, de créer une manifestation axée sur l'eau, la beauté de notre territoire, la culture et tous les acteurs de la mer. De cette volonté est né le festival Passion Méditerranée et sa compétition musicale. Pendant quelques jours, les visiteurs ont pu profiter d'expositions, de conférences, de panels, d'initiations à la plongée et au snorkeling, et bien sûr, du grand concert exceptionnel du maître de la musique de film, Eric Serra. ■

LES IMMANQUABLES

41ÈME SALON DES ARTS
Du 21 septembre au 18 décembre
Maison de la Mer, entrée libre
Du mardi au dimanche, 10h - 12h30 / 15h - 18h30



BEN TOURY MACHINE
Concert jazz, rythm & blues
Vendredi 15 novembre
Salle des fêtes, 20h30

LES CHEMINS D'ANTAN
Comédie musicale Fabrice Soler
Mardi 17 décembre
Salle des fêtes, 20h30

RENSEIGNEMENTS & BILLETTERIE : Office Municipal de la Culture, 04 94 64 00 96

ANIMATIONS

STAGE DE DESSINS ANIMALIERS - ENFANTS
Du 21 au 23 octobre, *10h / 11h ou 11h15 / 12h15*
Du 28 au 30 octobre, *10h / 11h ou 11h15 / 12h15*
Office Municipal de la Culture

STAGE DE DESSINS - ILLUSTRATIONS ADOLESCENTS
Du 21 au 23 octobre, *14h / 16h*
Du 28 au 30 octobre, *14h / 16h*
Office Municipal de la Culture

LES ATELIERS DU PETIT ARCHEOLOGUE
Mardi 22 et 29 octobre, *10h*
Création de poterie ***(6-12 ans)***
Mercredi 23 et 30 octobre, jeudi 26 décembre, *10h*
"Viens créer ton collier primitif" ***(6-12ans)***
Jeudi 24 et 31 octobre, *10h*
"Apprends à écrire ton prénom en Hiéroglyphes" ***(5-11ans)***
Vendredi 25 octobre et Samedi 28 décembre, *9h*
Création d'une mosaïque ***(Dès 10 ans)***
Vendredi 27 décembre, *10h*
"Viens créer ton œuf de dinosaure" ***(5-11 ans)***
Médiathèque de Cavalaire, espace archéologique

FOIRE AU LIVRES D'OCTOBRE ROSE
Du 1er au 12 octobre, *selon horaires d'ouvertures*
Médiathèque de Cavalaire

ANIMATION « CHASSE AU TRÉSOR » : CORNEBIDOUILLE
Animation familiale
Mardi 22 et 29 octobre, *14h*
Médiathèque de Cavalaire

CONTES D'HALLOWEEN - SUIVI D'UN GOÛTER
Mercredi 30 octobre, *16h*
Médiathèque de Cavalaire, salle de conte

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS
Mercredi 20 novembre
Ateliers « zéro déchet » pour sensibiliser le grand public à des recettes simples de fabrication de produits zéro déchet.
14h - Cosmétique crème pour les mains, crème fouettée pour le corps
15h15 - Ménage au naturel, poudre wc, poudre lave vaisselle et astuces
16h30 - Faites le plein d'énergie kéfir de fruits et energy balls suivi d'une dégustation

CONFÉRENCE – PROJECTION
Mardi 10 décembre, *14h30*
30ème anniversaire du tunnel sous la Manche
Par Bernard Delahaye
Auditorium de la Médiathèque

CONTES D'HIVER, *à partir de 3 ans*
Mercredi 18 et vendredi 27 décembre, *16h00*

MINI CINÉ, *à partir de 3 ans*
Mercredi 18 et vendredi 27 décembre, *16h30*
Auditorium de la Médiathèque

Office Municipal de la Culture : 04 94 64 00 96
Médiathèque : 04 94 01 93 20
Espace archéologique : 04 94 01 92 18

Compte tenu d'un nombre de places limité, l'inscription est obligatoire aux activités qui vous intéressent.

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS FAIT SA RENTRÉE

LA RENTRÉE EST L'OCCASION DE TROUVER DE NOUVELLES PASSIONS ET DE TESTER DE NOUVEAUX SPORTS. POURQUOI NE PAS LES DÉCOUVRIR CETTE ANNÉE GRÂCE À L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS ?

L'École Municipale des Sports (EMS) de Cavalaire propose une large palette d'activités, permettant aux enfants de découvrir la diversité des pratiques sportives dès leur plus jeune âge encadrés par des éducateurs sportifs qualifiés. Au programme : jeux de balles, sports collectifs, vélo, et même baby gym, permettant à chaque enfant de trouver une discipline qui lui plaît, de développer ses compétences motrices et de s'épanouir à travers la pratique du sport.

N'oublions pas aussi que 2024 a été l'année des Jeux olympiques, où les exploits sportifs ont passionné des millions de Français et où les performances exceptionnelles de nos athlètes français ont permis de battre tous les records. Ces moments de fierté nationale, retransmis sur tous les écrans motiveront encore plus les jeunes générations à se lancer dans le sport. Le rôle de l'Ecole Municipale des Sports en tant que passerelle vers les associations sportives locales est essentiel pour une pratique du sport accessible à tous.

En effet, c'est dans cet esprit olympique que l'EMS s'efforce de cultiver chez les enfants l'amour de l'effort et le dépassement de soi. Les valeurs d'excellence, d'amitié et de respect sont au cœur des enseignements dispensés. Peut-être que parmi ces jeunes sportifs se cachent de futurs champions olympiques qui porteront un jour haut les couleurs de la France ?

En plus des séances destinées aux plus jeunes, l'École Municipale des Sports offre également des cours pour adultes tout au long de l'année. Les plus grands pourront aussi profiter de séances de randonnée, de longe-côte, d'urban training, ou encore de multisports. ■

INFO +

Renseignements et inscriptions auprès du Service des sports au 04 94 05 41 28 ou par mail à sports@cavalaire.fr

Programmation annuelle

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

POUR LES ENFANTS

> Multisports maternels, 3 - 5 ans
Mardi, 16h45- 17h45

> Multisport élémentaires, 6 - 11 ans
Mercredi, 8h- 12h30

> Vélo apprentissage, 3 - 6 ans
Mercredi, 9h30- 10h30

> Vélo balade confirmé, 6 - 11 ans
Mercredi, 10h30- 11h30

> Baby Gym, 10 mois - 3 ans
Jeudi, 10h- 11h

Complexe Henry Gros
Inscriptions auprès de Cavalaire familles

POUR LES ADULTES

> Gardez la forme Randonnée
Lundi, 13h30- 16h

> Gardez la forme Multisports
Mardi, 9h- 10h / 10h- 11h

> Longe-côte (rdv Plage du Parc)
Mardi, 14h- 15h
(du 1/10 au 19/12 et du 20/03 au 19/06)

> Gardez la forme Urban Training
Jeudi, 12h- 13h

> Longe-côte (rdv Plage du Parc)
Jeudi, 14h- 15h
(du 1/10 au 19/12 et du 20/03 au 19/06)

Activités gratuites
Inscriptions au bureau des sports

LA MAISON DE LA NATURE

« NOTRE RESPONSABILITÉ EST DE CÉLÉBRER LA NATURE ET DE NOUS EN INSPIRER POUR BÂTIR UN MONDE MEILLEUR ».

C'est avec ces paroles profondément inspirantes de Wangari Maathai, prix Nobel de la Paix que, le 22 juin dernier, le Maire de Cavalaire a ouvert une nouvelle page de l'histoire de Cavalaire. La Maison de la Nature, plus qu'un simple projet de développement durable et de tourisme, est le résultat d'une conviction : celle de remettre la nature au centre de nos préoccupations et de faire découvrir sa beauté et ses merveilles au plus grand nombre. Deux mois après son inauguration, celle-ci s'installe peu à peu dans le paysage et dans le cœur des Cavalairois ; l'heure est venue de dresser un premier bilan.

Chiffres, interviews, explications… l'édition automnale de Cavalaire Mag s'est plongée au cœur de ce nouvel outil environnemental et vous dévoile tout.

UNE SAISON ESTIVALE BIEN REMPLIE !

PROJET D'ENVERGURE ATTENDU PAR DE NOMBREUX CAVALAIROIS, LA MAISON DE LA NATURE A OUVERT SES PORTES LE 23 JUIN DERNIER APRÈS DES ANNÉES DE TRAVAUX. CE NOUVEAU LIEU, QUI ALLIE CULTURE, PÉDAGOGIE, DÉTENTE ET DÉCOUVERTE, A SU ATTIRER AUSSI BIEN LES HABITANTS QUE LES VACANCIERS.

Après deux mois d'ouverture, l'heure est au bilan, et les chiffres parlent d'eux-mêmes : 2 300 visiteurs ont franchi les portes de la Maison de la Nature durant la période estivale. Parmi eux, 15 % étaient des touristes étrangers, preuve que l'attrait de ce lieu dépasse largement les frontières de notre commune.
L'offre variée proposée a su séduire un large public. Expositions thématiques, ateliers créatifs, séances de sport et même un restaurant-salon de thé ont rythmé l'été, faisant de la Maison de la Nature un véritable pôle d'attraction à Cavalaire. Les visiteurs ont pu découvrir une programmation unique, mettant en valeur la richesse de notre environnement local tout en offrant des moments de détente et de convivialité.
Ce bilan estival prometteur marque le début d'une belle aventure pour la Maison de la Nature, qui continuera à enrichir la vie culturelle de Cavalaire tout au long de l'année. Les retours enthousiastes des visiteurs laissent présager une fréquentation toujours plus forte à l'avenir, consolidant ainsi la place de ce lieu comme un incontournable de notre territoire.
Rendez-vous dès maintenant sur lusine.org pour découvrir la programmation et poursuivre l'expérience unique de la Maison de la Nature !

Maison de la Nature, c'est vous qui en parlez le mieux.

Parce que votre avis compte, nous avons souhaité à l'occasion de ce dossier mettre en lumière vos retours. Qui mieux que vous pour parler de votre expérience au sein de la Maison de la Nature ? Découvrez une sélection de vos avis les plus enthousiastes et sincères, témoignant de votre expérience dans ce lieu unique.

« *Quelle bonne idée de venir dans ce havre de paix ! Merci beaucoup et longue vie à la Maison de la Nature* » Christophe

« Très belle visite, beau domaine préservé avec une vue incroyable ! Merci à tous les acteurs qui préservent ce lieu » Karine, Nathalie, Tony et Antoine

« Très beau moment de découverte animé avec passion et bienveillance »
Céline et Thierry

« Bravo pour la réalisation de cette belle idée, transformer un site polluant en espace de découverte et de préservation de la nature des forêts » Marion et Serge

« Un moment hors du temps où nous avons appris beaucoup de choses, aussi bien sur la nature que sur cette grande bâtisse blanche fascinante, son histoire et son évolution. Un grand merci à Nicolas, un vrai passionné pour ses explications »
Annaëlle, Ulysse, Raph et Gaïa

LA MAISON DES SAVEURS :
UN VOYAGE CULINAIRE AU CŒUR DU MASSIF DES MAURES

NICHÉE AU CŒUR DU SPLENDIDE MASSIF DES MAURES, LA MAISON DES SAVEURS VOUS INVITE À UN VOYAGE GUSTATIF INOUBLIABLE DANS UN CADRE À LA FOIS PAISIBLE ET ENCHANTEUR. CE RESTAURANT-SALON DE THÉ, INTÉGRÉ À LA MAISON DE LA NATURE, EST BIEN PLUS QU'UN SIMPLE LIEU DE RESTAURATION. C'EST UNE VÉRITABLE ODE À LA GASTRONOMIE LOCALE ET À L'ART DE VIVRE DE NOTRE TERRITOIRE. AFIN D'EN SAVOIR PLUS SUR CETTE CUISINE UNIQUE, LE CAVALAIRE MAG EST ALLÉ À LA RENCONTRE DU CHEF DE LA MAISON DES SAVEURS.

Quel type de cuisine proposez-vous dans cette Maison des saveurs ?

À la Maison des Saveurs, nous avons à cœur de mettre en avant une cuisine locale et de saison, élaborée avec soin à partir de produits frais, bio, issus de producteurs locaux. Notre engagement envers une alimentation saine et durable se traduit dans chacun de nos plats, qui allient authenticité et créativité. Chaque visite est une opportunité de redécouvrir la richesse des terroirs environnants à travers des créations culinaires qui éveillent les sens.

Vous décrivez souvent votre cuisine comme une cuisine « world » pouvez vous nous en dire plus ?

J'essaye à travers ma cuisine de sublimer les produits locaux et du terroir, et de faire découvrir de nouvelles saveurs à chaque dégustation. On retrouve donc des produits comme les aubergines ou les asperges auxquels j'ajoute un petit twist avec des ingrédients tels que le lait de coco, la pâte de sésame ou des épices du monde, afin de surprendre et de proposer autre chose.

Vous récoltez également des produits ici, sur le domaine du massif des Maures ?

En effet, l'engagement pour une cuisine locale et du terroir et très fort, il est aussi essentiel pour nous de partager avec le public les richesses des herbes et plantes de saison que l'on peut découvrir simplement en ouvrant les yeux au cours d'une balade. C'est pourquoi dans certains de mes plats vous allez retrouver de la myrte, de la lavande, des marrons ou encore du cynorrhodon.

Alors, que vous soyez un amateur de cuisine fine ou simplement à la recherche d'une pause gourmande, laissez-vous tenter par une expérience culinaire unique, où chaque plat est une invitation à la découverte et au plaisir. ■

INFO +

La maison des saveurs est ouverte du mercredi au dimanche pour le dejeuner et tous les jours pour une pause gourmande, découvrez le menu sur *lusine.org*

LES ATELIERS POUR DÉCOUVRIR LA NATURE AUTREMENT

DANS UN MONDE OÙ LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE EST AU CŒUR DES DÉFIS D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN, LA MAISON DE LA NATURE DE CAVALAIRE EST UN ACTEUR INCONTOURNABLE DU TERRITOIRE. PARMI SES ENGAGEMENTS, ELLE ACCOMPAGNE ET FORME LES FAMILLES, LES HABITANTS, LES VISITEURS ET LES VACANCIERS À ADOPTER UN MODE DE VIE PLUS RESPECTUEUX DE LA NATURE. LES ATELIERS ORGANISÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE À LA MAISON DE LA NATURE FONT PARTIE D'UNE PROGRAMMATION RICHE ANCRÉE SUR LA SENSIBILISATION ET LE PRÉVENTION. RENCONTRE AVEC VALÉRIE, ANIMATRICE ET CRÉATRICE DES ATELIERS DE LA MAISON DE LA NATURE.

En quoi consistent les ateliers ?
À la Maison de la nature, l'importance du patrimoine local est au cœur de chaque activité que nous proposons. En effet, nous ne nous contentons pas d'enseigner des techniques artistiques ou d'encourager la créativité. Nos ateliers sont également conçus pour sensibiliser les participants à la richesse de leur environnement immédiat. Nous valorisons les ressources naturelles de la région : par exemple, le bois utilisé pour la pyrogravure est du cade, un arbre typique de la région. De même, nous ramassons sur place de l'écorce d'eucalyptus, dont nous nous servons pour montrer comment cet arbre s'intègre dans le paysage local et contribue à l'identité de la commune.

Comment se déroule un atelier ?
Après avoir exploré la salle d'exposition, les visiteurs ont rendez-vous dans l'atelier pour discuter de l'exposition et échanger leurs connaissances. L'atelier est un véritable moment de partage et d'échanges entre les participants. Une fois cette première phase réalisée, on passe aux activités ! Par exemple, pour l'atelier autour de l'eucalyptus, les participants sont invités à découvrir la culture aborigène et les défis qu'elle affronte à cause de la mondialisation, en explorant les symboles centraux de cette culture et en les reproduisant sur des morceaux d'écorce.

Pouvez-vous nous donner d'autres exemples d'ateliers ?
Bien sûr ! Les activités que nous proposons s'adaptent aux saisons et à l'âge des participants. Par exemple, nous organisons des ateliers de pyrogravure sur bois pour les plus grands, tandis que les plus petits réalisent des coiffes d'inspiration aborigène. En ce moment, nous préparons un atelier de création de papier à partir de boîtes d'œufs récupérées à la Maison des saveurs afin de créer des cartes de vœux. De même, nous avons prévu des ateliers création d'ornements pour les fêtes de fin d'année ou des ateliers de pendentifs en bois. À la Maison de la nature, chaque atelier est une opportunité de découverte, de créativité et de partage !

En plus de ces ateliers, proposez-vous d'autres activités ?
Oui, tout à fait, en fonction des grands événements de la commune ou des festivités. Notre prochaine animation thématique est prévue pour Halloween, que nous avons rebaptisée « la Fête des Maures », où les participants réaliseront un parcours de la peur à la bougie. ■

ÉVEIL ET SÉRÉNITÉ

UNE ÉVASION SPORTIVE

ET SI FAIRE DU SPORT DEVENAIT UNE EXPÉRIENCE MAGIQUE ? C'EST CE QUE VOUS PROPOSE LA MAISON DE LA NATURE LORS DE SES SÉANCES DE SPORT DOUX, DU JEUDI AU DIMANCHE. NICHÉE AU CŒUR D'UN ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ, LA MAISON DE LA NATURE OFFRE DES COURS DE YOGA ET DE PILATES EN MATINÉE, QUI PROMETTENT UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ALLIANT HARMONIE, SÉRÉNITÉ ET BIEN-ÊTRE, DANS UN CADRE IDÉAL POUR L'ÉPANOUISSEMENT DU CORPS ET DE L'ESPRIT.

Baigné par la lumière du matin, vous pourrez vous reconnecter avec vous-même, loin du tumulte quotidien. Hatha yoga, Vinyasa yoga, Yin yoga, ou encore Pilates, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

Guidé par des professeurs bienveillants, ces moments de détente vous permettront de débuter la journée avec une énergie renouvelée, un esprit apaisé et une sensation de bien-être durable. Pour ceux qui souhaitent prolonger ce moment de tranquillité, une formule yoga + brunch est proposée tous les dimanches.

Que vous soyez en quête de détente, de ressourcement ou simplement d'un moment pour vous, ces cours sont l'occasion idéale de prendre soin de vous dans un cadre enchanteur. ■

Entrée libre et gratuite

Golfe de Saint-Tropez
Territoire d'exception

cap explor nautic

Mardi 8 octobre 2024
De 13h30 à 19h

Le Salon des métiers du Nautisme

Lycée du Golfe de Saint-Tropez, Gassin

www.golfe-sainttropez.fr

Conception Agence declik - 07/2024 - Illustrations iStock

En partenariat avec

UN PIED DEVANT L'AUTRE,
PARCOUREZ CAVALAIRE AUTREMENT

CAVALAIRE : SON SOLEIL, SA MER, SES PLAGES, MAIS AUSSI SES COLLINES ! NICHÉE AU CŒUR DU MASSIF DES MAURES, LA COMMUNE EST CONNUE DES AMATEURS DE BALADES ET DE BEAUX PAYSAGES COMME L'ENDROIT PARFAIT POUR PRATIQUER LA RANDONNÉE. ALORS QUE LES COLLINES SE PARENT DE LEURS PLUS BELLES COULEURS AUTOMNALES, LE CAVALAIRE MAG VOUS PROPOSE DE LES DÉCOUVRIR AVEC L'ÉQUIPE DE JOYEUX MARCHEURS DE L'ASSOCIATION DE RANDONNÉE « UN PIED DEVANT L'AUTRE ». RENCONTRE AVEC SON PRÉSIDENT, PHILIPPE LANDIER.

Pouvez-vous présenter votre association ?
Notre association s'appelle «Un pied devant l'autre», UPDA pour les initiés, tout simplement parce qu'un pied devant l'autre reste la méthode la plus simple pour marcher! Plus sérieusement, l'UPDA a été fondée en 2004 par des passionnés de randonnée, amoureux des paysages varois et provençaux. Basé à Cavalaire, notre club compte une cinquantaine de membres et nous proposons aussi bien des randonnées à la journée, à la demi-journée, que des séjours courts ou encore des semaines complètes.

Votre club est-il affilié à la Fédération française de randonnée ?
Tout à fait. Cette affiliation nous impose un certain nombre de règles et un cadre sécurisé pour la pratique de notre activité. Ainsi, toutes nos randonnées sont encadrées par des animateurs formés et détenteurs d'un brevet national. La sécurité est vraiment au cœur de notre association ; nous accordons par exemple une attention toute particulière au risque d'incendie et aux conditions météorologiques, et n'hésitons pas à reporter des randonnées si les conditions ne s'avèrent pas optimales.

Comment participer à l'une de vos randonnées ?
Pour nous rejoindre, il existe deux méthodes. La première, classique, consiste à adhérer à l'année à notre association. Cette adhésion vous coûtera 53 € et vous donnera accès à toutes nos randonnées hebdomadaires sans frais supplémentaires. Pour les marcheurs moins aguerris, les vacanciers ou ceux qui souhaiteraient simplement nous rejoindre de façon ponctuelle, nous avons mis en place un pass découverte qui, pour la somme de 5 € par randonnée, permettra à chacun de participer.

Un conseil pour les randonneurs amateurs ?
Lancez-vous ! Notre commune et notre département recèlent de sentiers et de chemins uniques qui vous transporteront dans des endroits magnifiques ! Et surtout, partez bien équipés. Dans votre kit du parfait randonneur, vous devez avoir : de bonnes chaussures, au minimum 2 litres d'eau par personne, de quoi se protéger du soleil, et une cape de pluie. Croyez-en un expert, on ne sait jamais car le temps peut changer !

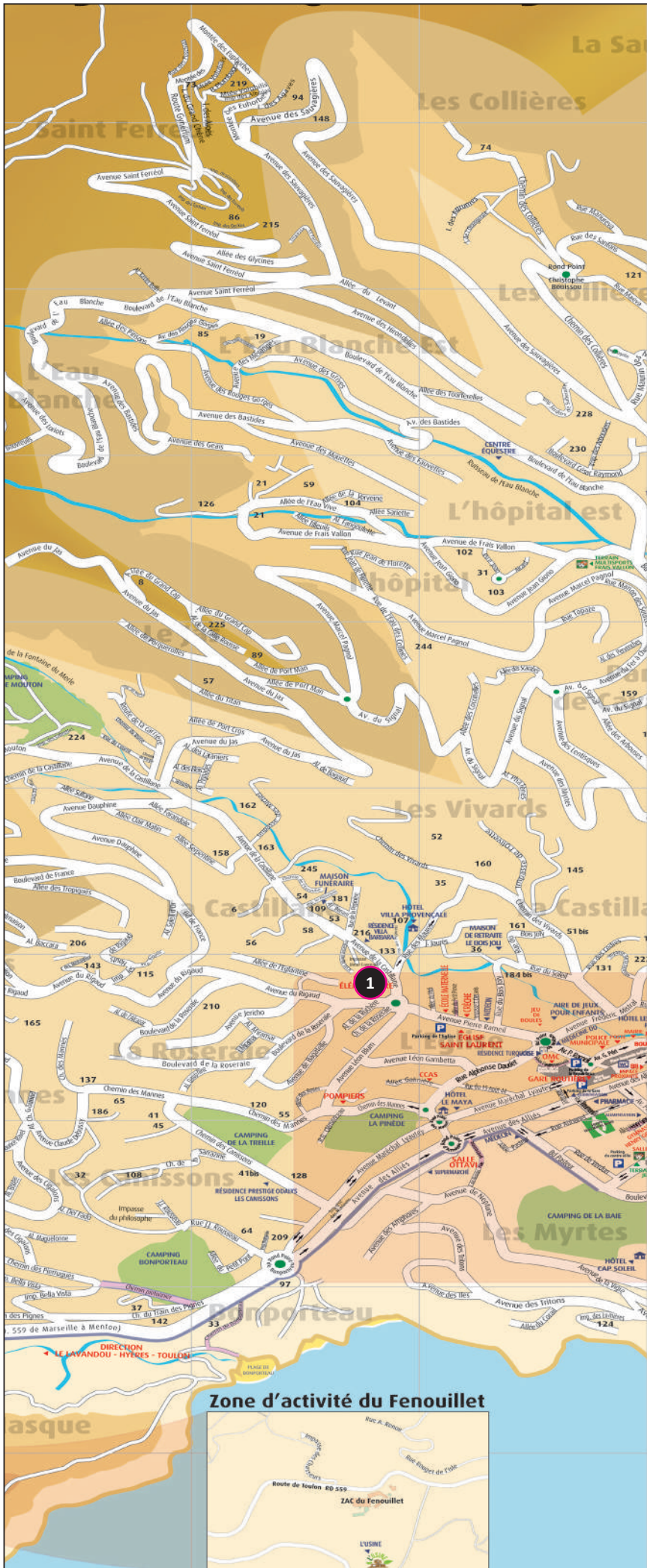
Une randonnée à nous conseiller sur Cavalaire ?
Ah, c'est une question particulièrement difficile parce qu'il y a vraiment de beaux coins aux alentours, mais je conseillerais tous les chemins des douaniers qui sont sublimes. Partez de Bonporteau et allez jusqu'à la Maison Foncin, vous découvrirez des points de vue à couper le souffle. ■

INFO +

Pour en savoir plus rendez-vous sur www.randocavalaire.fr, par téléphone au 06 70 61 67 08 ou par mail à l'adresse *updacavalaire@cavalaire.com*

Ecole élémentaire la Roseraie
Suppression de la fontaine à eau suite à la demande des éco délégués *(cf Mag n°37)* pour limiter la consommation. Ils seront remplacés par des lavabos.

Ecole élémentaire la Roseraie
Réfection des peintures du hall d'accueil de l'école élémentaire la Roseraie.



Ecole élémentaire la Roseraie
Réfection des murs de 3 classes de l'école de la Roseraie.

Ecole élémentaire la Roseraie
Suppression de la passerelle extérieure.

Carnet mars - août 2024

Naissances

26.03 - Timéo FAURE
26.03 - Akhésa DEMET DUBOIS
02.04 - Jade NASSE
02.04 - Agathe ETCHEBAR FOURNIER
06.04 - Noor BAGHAL
07.04 - Léna CAUVET
23.04 - Mohamed-Ayan SMIRANI
27.04 - Mira DAGNEAU
30.04 - Raphaël HYPPOLITE
01.05 - Lyanna GUICHARD BILLIEAUX
07.05 - Maïlo DORO
09.05 - Ariana RICHARD
19.05 - Emma ZAARIR
21.05 - Olivia MARCASSIN
25.05 - Loann DONY
31.05 - Emilia BENETEAU
07.06- Callie LEMARCHAND GER
07.06 - Arthur DAIRAINE BATH
13.06 - Joaquim OLIVEIRA DA SILVA
19.06 - Line VEDOVOTTO
22.06 - Zoë CAVALLO
25.06 - Jannat MARSLI MARSLI
26.06 - Hanna REGHAL
11.07 - Leandro, Emile CHIATTELLA
16.07 - Emie, Jeanne BARALE
19.07 - Gaetano VITIELLO
24.07 - Arthur, Côme PROUVOST

Décès

20.03 - Christine REVEL
24.03 - Jean PELLEGRINO
28.03 - Bernard CHABAS
29.03 - Agnès TERNOIS
05.04 - Michel TRICART
07.04 - Claudette HAMON veuve CARRÈRE
11.04 - Roger BOULAY
12.04 - Marie LEMOINE
14.04 - Antoine BONFILS
17.04 - Marthe BLANCHET veuve LANZA
18.04 - Martial BOISDEAU
20.04 - Laurent TIBERGHIEN
25.04 - Volker BEISINGER
06.05- Bruno WERTZ
08.05 - Hervé PERROY
10.05 - Jackie CHARPENTIER
12.05 - Stéfane AUBRY
15.05 - Gilberte FERMON veuve LAPLACE
13.05 - Bernard COURAULT
18.05 - Gérard DORNEL
21.05 - Jennifer CHARBONNIER épouse LARDY
23.05 - Marie NEYRAVAL veuve FLATTIN
25.05 - Jean ROBINET
25.05 - Georges HERINGUEZ
28.05 - Françoise LE VERGOS veuve MOREAU
28.05 - Marie-Claire SAINT-JEAN veuve PELLOUX
31.05 - Flavie THIBAULT veuve COMMENY
31.05 - Philippe CHAMPION
06.06 - François BRONNER
08.06 - Jean VETTESE
12.06 - Maryvonne BERNIER veuve COINON
13.06 - Georges BEAULIEUX
15.06 - Brigitte TOURNEMOL
16.06 - Cerise DUMEZ épouse AMICO
18.06 - Gilberte MARC veuve GIBERT
21.06 - Agnès PICHON
22.06 - Jean GARNIER
22.06 - Jean MONCIAUD
24.06 - Xavier GOURLAOUEN
25.06 - Marie DEBERGH épouse DUBUIS
26.06 - Georges MERLE
26.06 - Christian REAULT
26.06 - Paulette SALARNIER veuve FERRAND
29.06 - Monique TILLANT
09.07 - Anne-Marie MASCRÉ épouse SPANG
11.07 - Nicole RAIMOND épouse PAPA
12.07 - Georges DUVERNOY
14.07 - Erna SCHÖRNER veuve LESAGE
17.07 - José CORTÈS SOIZA
17.07 - Daniel PINSET
18.07 - Eric FRAUGER de BOYVE
21.07 - Michelle AVON
26.07 - Van Tam Thân PHAM
28.07 - Maryse UGHETTO veuve EMERIC
31.07 - Monique GRUET
01.08 - Michel LOCQUET
10.08 - Robert MAGAUD
10.08 - Arlette DESLOGES veuve HERRANZ
11.08 - Danièle FRISCH épouse MEILLAUD
11.08 - Jean-Louis PIERNE
13.08 - Andrée COSTAGLIOLI veuve SCARFONE
14.08 - Emilienne JESUITA veuve REP
17.08 - Jeannine CEYTRES veuve LACAULE
20.08 - Jacqueline BERTHÉLÉMY veuve BELVA
23.08 - Jean DAENE
23.08 - Christiane BARBE épouse HEBERT
25.08 - Marie GERARDIN épouse SAINT-DIZIER
30.08 - Claudette LOMBARD veuve DAUVILLAIRE

Mariages

10.05 - Cédric RIQUIER et Séverine DEMISELLE
18.05 - Guillaume DEUKMEDJIAN et Vanina DAVID
25.05 - Jonathan MILIZIANO et Marine CLAEYSSEN
29.05 - Jean OLLIVIER et Claude HELBLONG
01.06 - Philippe SUPERCHI et Anila RANTA
01.06 - Denis PELLECCHIA et Linda PASTORELLI
14.06 - Claude BOULANT et Laurence CATTEAUX
15.06 - Philippe ZUNINO et Stéphanie MOUSSERON
15.06 - Emmanuel CAUVET et Stéphanie PIERRE
18.06 - Yannis BUSNELLO et Fanny MARCHAL
21.06 - Cédric JAVEY et Alexandra CROC
22.06 - JPierre DURAND et Alexandra BOURGEOIS
22.06 - Ayyoub IZGUER et Samia SMAKI
29.06 - Philippe RICCARDI et France COPIN
29.06 - Mathieu FRANCO et Léa BORDON
24.07 - Michael JULIEN et Laura STROPPIANA
24.08 -Bruno BRIEGEL et Gaëlle LEGAY
31.08 -Anthony RIGNON et Trixie REAULT

A savoir : fréquences de collecte des déchets

Ordures ménagères | **Emballage** | Verre | **Cartons professionnels**

CAV — Avril Mai Juin Septembre Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Centre ville +Secteur 2	Centre ville +Secteur 1	Centre ville	Centre ville + Secteur 1	Centre ville + Secteur 2	Centre ville + Secteur 1	Centre ville
à partir 5h						
Centre ville+ Secteur 1	Centre ville+ Secteur 2	Centre ville	Centre ville	Centre ville+ Secteur 1	Centre ville+ Secteur 2	
à partir 5h						
	Centre ville + Secteur 1 à partir 8h		Centre ville + Secteur 2 à partir 8h		Centre ville + Secteur 1 à partir 8h	

Douce **entrée** de fin d'été **à ma façon**

Tomates du jardin, basilic, persil, haché toujours du jardin, brugnon et filet de saumon

SI VOUS SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU MAIRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, VOUS AVEZ SÛREMENT PU DÉCOUVRIR EN PHOTOS SES PETITS DÉLICES CULINAIRES QU'IL PARTAGE RÉGULIÈREMENT. POUR « CAVALAIRE LE MAG », IL A ACCEPTÉ DE NOUS DÉVOILER LE SECRET DE SES PLATS HAUTS EN COULEURS.

Il vous faudra tout d'abord trouver 2 belles tomates moyennes que vous couperez en gros dés.

Faites la même chose avec un gros brugnon jaune ou blanc, le jaune est plus harmonieux dans le mélange des couleurs.

Procédez de la même façon avec un filet de saumon 300gr qu'il faudra aussi couper en dés mais un peu plus petits.

Venez ensuite ciseler persil et basilic tout simplement au fond du récipient qui vous permettra de recevoir ensuite l'ensemble des ingrédients.

Disposez sur la verdure ciselée, tomates saumon et brugnon.

Ajoutez quelques grains de poivre rose, de la crème de soja sucrée et quelques traits de crème de vinaigre basalmique.
Sel (un tout petit peu), poivre, et quelques cuillerées d'huile d'olive.

Il ne vous restera qu'à mélanger et laisser mariner au réfrigérateur quelques heures avant de le déguster dans 4 petits bols individuels

Belle journée !

Philippe LEONELLI

Calendrier des Animations

LES ANIMATIONS DE VOTRE HIVER

EN CE MOMENT

Du 21 septembre au 18 octobre
41e SALON DES ARTS
Maison de la Mer, 10h – 12h30 / 15h – 18h30
Renseignements : Office Municipal de la Culture

Du 24 septembre au 30 novembre
EXPOSITION : PAR AURÉLIE ET CONSTANCE DURRBACH
Gouaches, encres et céramiques
Gare, selon horaires d'ouvertures
Renseignements : Gare, 04 94 00 48 11

OCTOBRE

Du 1er au 06 octobre
SEMAINE BLEUE
Horaires et lieux en fonction des différentes animations
Renseignements : CCAS

Du 1er au 12 octobre
Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
FOIRE AUX LIVRES
Médiathèque, selon horaires d'ouverture
Renseignements : Médiathèque

Du 1er au 15 octobre
Dans le cadre de la Journée de la résilience
EXPOSITION SUR LES OBLIGATIONS LÉGALES DE DÉBROUSAILLEMENT
Hall de l'Hôtel de ville, selon horaires d'ouverture
Renseignements : 04 94 00 48 29

Mardi 1er octobre
Dans le cadre de la Semaine Bleue
SORTIE VOILE AVEC LE YACHT CLUB
Plage du parc, 9h - 12h / 14h - 16h
Renseignements : CCAS

Mercredi 2 octobre
Dans le cadre de la Semaine Bleue
JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS
Salle des Fêtes, 14h
Renseignements : CCAS

Dans le cadre de la Semaine Bleue
DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE
Salle du conseil municipal, 17h30
Renseignements : CCAS

Jeudi 3 octobre
Dans le cadre de la Semaine Bleue
THÉ DANSANT
Salle des fêtes, 15h
Renseignements : CCAS

Du 4 au 13 octobre
« AGIR CONTRE LE CANCER » CAVALAIRE SE MOBILISE
Lieux et horaires selon les évènements
Renseignements : 06 37 36 56 26

Vendredi 4 octobre
Dans le cadre de la Semaine Bleue
SORTIE À MARSEILLE
Renseignements : CCAS

Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
APÉRO-SCÈNE AVEC LE GROUPE «LESS»
Place de la gare, 18h00 - 21h00
Renseignements : 06 37 36 56 26

Samedi 5 octobre
Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
LECTURES DE TEXTES PAR LA PAROLE DU CERISIER
Auditorium de la Médiathèque, 11h
Renseignements et inscriptions : 06 81 10 47 16

Dimanche 6 octobre
Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
MARCHE SOLIDAIRE « LE CANCER, NOTRE AFFAIRE »
Départ parking de Pardigon, 9h00
Renseignements et inscriptions : 04 94 00 48 00

Mercredi 9 octobre
Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
CAR WASH
Place de l'hôtel de ville, 09h00 - 18h00
Réservation conseillée - Renseignements : 04 94 00 11 59

Jeudi 10 octobre
Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
CINÉ DÉBAT
Studio Miramar, 18h30
Suivi d'une conférence et d'un apéritif
Renseignements : 06 37 36 56 26

Vendredi 11 octobre
Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
TOURNOI DE PÉTANQUE AU FÉMININ « BOUGE TON BRAS »
Place Benjamin Gaillard, 18h00 - 21h00
Inscriptions : 5€ / pers, par équipe de 3
Renseignements : Service des Sports
Avec la participation de la Ligue contre le cancer

Samedi 12 octobre
Dans le cadre d'Octobre contre le cancer
DÉJEUNER CARITATIF HUÎTRES OU CREVETTES
Salle des Fêtes, 12h
Renseignements et inscriptions : 06 20 66 31 40

Du 18 au 20 octobre
ALSACE SUR MER
Marché et folklore alsaciens, animations
Esplanade Sainte-Estelle, 10h / 19h
Renseignements : Office de Tourisme

Du 21 au 25 octobre
VACANCES SPORTIVES
Lieu et horaire selon événement
Renseignements : Service des sports

Samedi 19 octobre
Dans le cadre de l'Alsace sur Mer
NOCTURNE GOURMANDE
Esplanade Sainte-Estelle, jusqu'à 22h
Renseignements : Office de Tourisme

Du 19 octobre au 03 novembre
LES JEUX D'AUTOMNE
Animations gratuites pour enfants
Parvis de la Maison de la Mer,
10h - 12h / 14h - 17h
Renseignements : Office de Tourisme

Samedi 26 octobre
DUOTRAIL
Course trail en duo de 11 ou 22km,
randonnée non chronométrée
Inscription sur le site www.duotrail.com
Renseignements : Office de Tourisme

Jeudi 31 octobre
GRANDE FÊTE D'HALLOWEEN
Esplanade Sainte-Estelle, à partir de 15h
Renseignements : Office de tourisme

CONCERT INTIMISTE : DUO SWEETY POP
Auditorium de la Médiathèque, 19h - PAYANT
Renseignements : Office Municipal de la Culture

Du 31 Octobre au 2 novembre
RÉGATE - OPEN TOUR SKIFF
Yacht club de Cavalaire
Renseignements : 04 94 64 16 58

NOVEMBRE

Du 7 au 18 novembre
MASTER DE TAROT
Complexe sportif & salle des fêtes
Renseignements : 04 94 00 11 58

Vendredi 08 Novembre
APÉRO SCÈNE AVEC LE GROUPE «PAPY & THE CHICS FILLES»
Place de l'hôtel de Ville, 18h00
Renseignements : 06 37 36 56 26

Les 8 et 9 novembre
HOMMES, COURAGE ET LIBERTÉ
Conférence et débats
Maison de la mer & médiathèque
Renseignements : 04 94 01 92 10

Vendredi 15 novembre
CONCERT : BEN TOURY MACHINE
Salle des Fêtes, 20h30 – Payant
Renseignements : Office Municipal de la Culture

Vendredi 22 novembre
THÉ DANSANT
Maison de la mer, 15h00
Renseignements : CCAS

Samedi 23 novembre
BRADERIE DU CŒUR DANS LES ÉPINARDS
Salle des fêtes, 09h00
Renseignements : 06 47 69 51 58

Du 23 au 29 novembre
EXPOSITION : «QUAND LA COULEUR FAIT CHANTER LES MATIÈRES»
Maison de la mer, selon horaires d'ouverture
Renseignements : 04 94 00 11 58

Jeudi 28 novembre
CONCERT INTIMISTE : RIVIERA JAZZ DUET
Auditorium de la Médiathèque, 19h – PAYANT
Renseignements : Office Municipal de la Culture

Vendredi 29 novembre
LA VIOLENCE SOUS TOUTES SES FORMES,
CONFÉRENCE ET DÉBAT
Cinéma Studio Miramar
Renseignements : 04 94 01 92 10

Du 29 novembre au 1er décembre
TÉLÉTHON À CAVALAIRE
Lieu et horaire selon l'événement
Renseignements : 04 94 01 92 10

DÉCEMBRE

Vendredi 06 décembre
LANCEMENT DES ILLUMINATIONS DE NOËL
Place de la Mairie, 18h00
Renseignements : 06 37 36 56 26

Du 7 décembre au 3 janvier
EXPOSITION : AUTOUR DE NOËL
Gare, selon horaires d'ouveture
Renseignements : Gare, 04 94 00 48 11

Mercredi 11 décembre
CONCERT DE NOËL DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE
Salle des Fêtes, 18h30
Renseignements : Office Municipal de la Culture

Samedi 14 décembre
LA RONDE DES PÈRES NOËL
Course à pied
Départs Maison de la mer, 16h et 17h
Renseignements : 06 37 36 56 26

Mardi 17 décembre
COMÉDIE MUSICALE : LES CHEMINS D'ANTAN
De Fabrice Soler
Salle des Fêtes, 20h30
Renseignements : Office Municipal de la Culture

Du 18 décembre au 5 janvier
FESTIVITÉS DE NOËL
Renseignements : 04 94 01 92 10

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

OFFICE DE TOURISME DE CAVALAIRE : 04 94 01 92 10
MÉDIATHÈQUE : 04 94 01 93 20.
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE : 04 94 64 00 96
SERVICE DES SPORTS : 04 94 05 41 28.
HÔTEL DE VILLE : 04 94 00 48 00
ESPACE ARCHÉOLOGIQUE : 04 94 01 92 18.
ESPACE EXPOSITIONS DE LA GARE : 04 94 00 48 11

agenda culturel

SCANNEZ-MOI
FLASH-ME

CAVALAIRE

— GOLFE DE SAINT-TROPEZ —

Ville de Cavalaire - 2024 - Reproduction interdite

AGIR CONTRE LE CANCER

Cavalaire se mobilise

Du 4 au 13 octobre 2024

Retrouvez le programme sur
cavalaire.fr et au **06 37 36 56 26**

IMAGYN
Initiative des Malades Atteintes de cancers Gynécologiques
Information Recherche Partage Sensibilisation Soutien

CONTRE LE CANCER
LA LIGUE
101 comités

« BLA-BLA CHŒURS »

ACAPIC